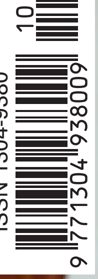
10 TL (KKTC Fiyatı: 12 TL)

ŞAMDAN Plus

7 MART
2018/10
SAYI: 716



JENNIFER LAWRENCE ADAY BİLE OLMADIĞI **OSCAR TÖRENİ**'NDE İLGİ ODAĞI OLDU



HACI SABANCI, NAZLI KAYI
KIRMIZI HALIDA SİYAH-BEYAZ ŞIKLIK



MODA HAFTALARINA PARİS'TE GÖRKEMLİ VEDA



YILDIZLAR OSCAR İÇİN BİR ARAYA GELDİ




GiGi
TOMMY HILFIGER

Maxx Your Heart

Maxx Your Soul

MAXX ROYAL

RESORTS



SIRADIŞI TASARIMIYLA ŞIKLIK VE KONFOR BİR ARADA

Voga Mobilya tasarladığı tüm ürünlerin farklı bir hayale ortak olacağını biliyor ve onları daim kılarak sizi mobilyadan bir adım ötesine geçmeye davet ediyor.




origami
origamimobilya
origamimobilya
Ankara Siteler 0312 350 03 03 | İstanbul Masko 0212 675 16 32 | İstanbul Modoko 0216 365 33 22
www.origamimobilya.com

İÇİNDEKİLER / SAYI 716

ŞAMDAN Plus



7 Mart 2018

Sahibi
Turkuvaz Haberleşme ve
Yayıncılık Anonim Şirketi

Tüzel Kişi Temsilcisi ve Genel Müdür
Yasemin GEBEŞ
Genel Yayın Yönetmeni
Bülent CANKURT
Yayın Koordinatörü
Şerif ERCAN
Yazı İşleri Müdürü
Nazan ORTAÇ
Görsel Yönetmen
Bahri KESİM
Editörler
Gülçin İŞLER FIRAT, Bade ÇAKAR
Haber Merkezi
Melih TÜRK, Mehmet ÜSTÜNDAĞ, Soner GÖMLEKSİZ
Sayfa Tasarımı
Sema YILDIRIM, Banu AKPARMAK
Fotoğraf Editörü
Canan YETİŞTİ SATKIN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve İnternet Yayın Sorumlusu
Şefik ÇALIK
Genel Müdür Yardımcısı
Yonca ERTÜRK ÖZEREN
Üretim Takip Müdürü
Eyüp ÇURLU
Pazarlama ve İş Geliştirme Müdürü
Derya Canan SÜTER
Pazarlama ve İş Geliştirme Uzmanı
Zeynep DOĞAN
Grafiker
Filiz MORAY
Renk Ayrımı
Baki KÜÇÜK

Reklam Satış Genel Müdür Yardımcısı
Sema TEKER
Reklam Satış Grup Koordinatörleri
Filiz ÖZKAN
Emel ÖZEN
Sinem ATAK
Ebru GİRGİÇ
Mehmet PEHLİVAN
Reklam Satış Müdürü
Seda KOÇAK

REZERVASYON TEL: 0 212 354 41 18- 354 33 95
REZERVASYON FAKS: 0 212 354 33 50 - 75
Bölgeler Reklam Satış Grup Koordinatörü **Aynur GÜKCAN**
Ankara Reklam Satış Grup Koordinatörü **Ayşe ALTUN**
Ege Reklam Satış Koordinatörü **Şebnem AKDENİZ**
Adana Reklam Satış Koordinatörü **Güney YILMAZ**

TURKUVAZ GRUBU HİZMETLERİ
Marka ve Pazarlama Grup Başkanı
Sinan KÖKSAL

Abone Operasyon Müdürü
Ufuk KOCAOĞLU
abone@turkuvazabone.com *www.turkuvazabone.com*

f */TurkuvazMedyaAboneHizmetleri*

t *@TurkuvazAbone*

Çağrı Merkezi **444 88 81**

ŞAMDAN PLUS
Dergisi'nin imtiyaz ve yayın hakkı Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi'ne aittir Yazı ve fotoğrafların tüm hakları ŞAMDAN PLUS dergisine, yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir.
Yönetim Yeri: Barbaros Bulvarı, Cam Han, No: 153, 80700 Beşiktaş / İstanbul Tel: (0 212) 354 30 00
Fax: (0 212) 354 35 90
Yayının Türü: Yerel Süreli, FIPP üyesidir
Yayımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Dağıtım: Turkuvaz Dağıtım Pazarlama A.Ş.
Basımcı: Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık Anonim Şirketi
Matbaa Genel Müdürü: Mehmet Kamiloğlu
Adresi: Barboros Bulvarı, Cam Han No:153 Beşiktaş-İstanbul
Basıldığı Yer: Akpınar Mah. Hasan Basri Cad. No: 4 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel: 0 216 585 9000
www.turkuvazmatbaacilik.com
Dergi İşletme Müdürü: Hakan DEMİRCİ
Bu dergi Basın Meslek İlkeleri'ne uymayı taahhüt eder.



Paris'te modacılar, Los Angeles'ta sinemacılar şov yaptı

bulent.cankurt@sabah.com.tr

Bu hafta yine yurtdışından başlayacağım. Çünkü moda dünyasının kalbinin attığı moda haftalarının sonuncusu olan Paris Moda Haftası ve merakla beklenen Oscar Ödül Töreni geçen hafta gerçekleşti. Moda haftalarına görkemli bir veda niteliğinde olan Paris'teki moda etkinliği, Fransız moda devlerini bir araya getirdi. Dünya markalarının önümüzdeki kış için hazırladıkları koleksiyonlarının görücüye çıktığı Paris Moda Haftası her zamanki gibi büyük ilgi gördü.

Şimdi gelelim, tüm dünyada merakla beklenen 90. Oscar Ödül Törenine... Sinema Sanatları ve Bilimleri Akademisi tarafından verilen ve bu yıl 90. kez düzenlenen Oscar Ödülleri, Los Angeles'taki Dolby Theatre'da sahiplerini buldu. Kırmızı halıdaki şıklık yarışından ödülleri kimlerin aldığına, gecede yaşanan olaylardan törene damga vuranlara kadar her türlü detayı Oscar sayfalarımızda bulacaksınız.

Paris ve Los Angeles'ın ardından İstanbul'a dönelim ve burada neler olup bittiğine bir göz atalım.

Haftanın öne çıkan daveti, Raffles Istanbul'da gerçekleşti. Otelin birinci katında açılan Asya mutfağından lezzetlerin sunulduğu Isokyo adlı restoran için Raffles İstanbul Genel Müdürü Christian Hirt bir davet verdi. Davete, iş ve cemiyet hayatından birçok ünlü isim katıldı.

Kandilli'deki lüks konut projesi Nef Kandilli'nin tanıtımı için düzenlenen etkinlik de haftanın öne çıkan davetlerindendi. Nef İcra Kurulu Başkanı Erden Timur ve eşi Emine Timur'un seyahat danışmanı Özlem Avcıoğlu ile birlikte düzenlediği etkinlik de ünlü isimleri buluşturdu. Etkinlikte Özlem Avcıoğlu, davetlilere İstanbul'un tarihi semti Kandilli'yi anlattı.

Bir grup ünlü isim Kandilli hakkında bilgilenirken, Beymen'de düzenlenen bir etkinliğe katılanlar da Marakeş hakkında bilgi sahibi oldu. Fas'ın egzotik şehri Marakeş, Özlem Güsar moderatörlüğünde Mert Aslan, Güneş Mutlu Mavituncalılar ve Güneş Güner Işık tarafından detaylarıyla anlatıldı. Konuşmacılar, şehirdeki restoranlardan konaklamaya, alışverişten görülmesi gereken yerlere en özel önerileri davetlilerle paylaştı.

Cemiyet hayatından ünlü isimleri bir araya getiren davetlerden biri de Nişantaşı 212'de gerçekleşti. Starbucks'un düzenlediği davette, ünlü kahve zincirinin özel hazırladığı çayları tanıtıldı.

Basketbol dünyasının ünlü ismi Kerem Gönlüm ile eşi Elif Gönlüm de geçen hafta bir davet verdi. Gönlüm çifti, İstinye'de hayata geçirdikleri Baskqet adlı restoranın açılışını dostlarıyla gerçekleştirdi. Cemiyet ve spor dünyasından ünlü isimler, Gönlüm çiftini bu özel günlerinde yalnız bırakmadı.

Son olarak röportajlarımızdan söz etmek istiyorum. Geçen yıl aramızdan ayrılan Şamdan'ın sahibi Mehmet Tuna'nın hayat arkadaşı Şehnaz Tuna ile çok duygusal bir röportaj yaptık. Şehnaz Hanım, Mehmet Tuna'nın yokluğuna nasıl alışmaya çalıştığını ve nelerle teselli olduğunu anlattı. Süzer Holding ve Net Holding'in ikinci nesil temsilcileri olan Serhan Süzer ve Hande Tibuk'un birlikte verdikleri röportajın da ilginizi çekeceğini düşünüyorum.

Haftaya görüşmek üzere...
Hoşçakalın





ŞEHRİN YENİ ASYA RESTORANI GEÇTİĞİMİZ HAFTA DÜZENLENEN ÖZEL BİR PARTİYLE KAPILARINI AÇTI. AÇILIŞA BİRÇOK ÜNLÜ İSİM KATILDI.



YENİ LÜKS KONUT PROJESİ, SEYAHAT DANIŞMANI ÖZLEM AVCIOĞLU'NUN KONUŞMACI OLARAK KATILDIĞI BİR ETKİNLİKLE TANITILDI.



NEW YORK'TA BAŞLAYAN MODA HAFTALARI PARİS'TE FİNAL YAPTI. FRANSIZ MODACILARIN GÖRKEMLİ DEFİLELERİNE SAHNE OLAN ETKİNLİK BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ.



EŞİ MEHMET TUNA'YI GEÇTİĞİMİZ HAZİRAN AYINDA KAYBEDEN ŞEHNAZ TUNA, YAS SÜRECİNİ NASIL GEÇİRDİĞİNİ ANLATTI. İŞİNE KONSANTRE OLARAK VE BOL BOL SPOR YAPARAK YASINI YAŞADIĞINI BELİRTEN TUNA, KURDUĞU ONLINE TERAPİ SİSTEMİYLE DANIŞANLARINA DERMAN OLUYOR.

MELİH TÜRK, MEHMET ÜSTÜNDAĞ, SONER GÖMLEKSİZ



AHU AYSAL

ÖNCE İŞ SONRA ALIŞVERİŞ

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN İŞ KADINI AHU AYSAL, ETİLER'DE OBJEKTİFİMİZE YANSIDI. ZAMANININ BÜYÜK BİR BÖLÜMÜNÜ YURTDIŞINDA GEÇİREN AYSAL, KISA BİR SÜRELİĞİNE İSTANBUL'A GELDİĞİNİ SÖYLEDİ. KURUÇEŞME'DEKİ OTELİNDE İŞLERİNİ TAMAMLAYIP ÖĞLEDEN SONRA ALIŞVERİŞ MERKEZİNE GELEREK MÜCEVHER VE GİYİM MAĞAZALARINI GEZDİ.

DERİN, PINAR, DURU ÖZÇAPKIN

KIZLARI İÇİN ALIŞVERİŞ YAPTI

İşadamı Kerem Özçapkın'ın eşi, podyumların eski mankenlerinden Pınar Tezcan Özçapkın'ı, kızları Derin ve Duru ile görüntüledik. Pınar Tezcan Özçapkın, kızlarıyla ev alışverişine geldi. Oldukça keyifli görünen Derin ve Duru, anneleri ile alışverişe çıkmanın keyfini çıkardı.







BEGÜM GAZİOĞLU BALLI

ARKADAŞIYLA BULUŞTU

İSTANBUL CEMİYET HAYATININ GENÇ İSİMLERİNDEN BEGÜM GAZİOĞLU BALLI, YAKIN BİR ARKADAŞI İLE ÖĞLE YEMEĞİ YEMEK İÇİN ETİLER'DE BULUNAN SERAFINA'YA GELDİ. YEMEK SONRASI BİR SÜRE ALIŞVERİŞ MERKEZİNDE GEZDİKTEN SONRA İŞİNİN BAŞINA DÖNDÜ.

BURAK-MELİS HATİPOĞLU

BİRLİKTE DİYETE BAŞLADILAR

Genç işadamı Burak Hatipoğlu'nu, eşi Melis Hanım ile birlikte Bebek'te sabahın erken saatlerinde yürüyüş yaparken görüntüledik. Birlikte form tutmaya başladıklarını söyleyen çift, diyete de başladıkların belirtirken, Burak Bey gülerek "Hanımın zorlamasıyla" dedi.



DIOR
BURCU ESMERSOY, STİLİNDE FARK YARATMAYI BİLİYOR. MASKÜLEN BİR TASARIMA KADINSI BİR DOKUNUŞ KATMAK İÇİN DİOR'UN İPEK FULARINI KULLANMAYI TERCİH ETMİŞ.





J & J JEWELRY
ESMERSOY, AĞIR TAKILAR YERİNE GÖSTERİŞLİ TEK BİR PARÇA SEÇMİŞ. J & J JEWELRY İMZALI KÜPELERİ ÖN PLANDA OLSUN DİYE SAÇLARINI ARKAYA DOĞRU TOPLAMIŞ.

FENDI
ŞEKER PEMBESİ İDDİALI BİR TAKIMA BİLE ZARİF BİR HAVA KAZANDIRAN ESMERSOY, AYAKKABI TERCİHİNDE DE AYNI TONLARI SEÇEREK FENDİ'DEN BİR TASARIM GİYMİŞ.



BURCU ESMERSOY

PEMBE ŞIKLIK

SEVİLEN SUNUCU VE MODEL BURCU ESMERSOY'LA BİR DAVETTE KARŞILAŞTIK. PEMBE ZARA İMZALI TAKIMIYLA HER ZAMANKİ GİBİ OLDUKÇA ŞIK GÖRÜNEN ESMERSOY'UN STİLİNİ MERCEK ALTINA ALDIK. MASKÜLEN TAKIMINA FENDİ'NİN AYNI RENKTEKİ AYAKKABILARIYLA FEMİNEN BİR TAT KATAN BURCU HANIM, BOYNUNA DA KOLYE YERİNE DIOR'UN FULARINI TAKMIŞ. TAKIMININ İÇİNE GİYDİĞİ ZARİF TİŞÖRTÜ PHILLIP LIM İMZASINI TAŞIRKEN, ARKAYA DOĞRU TOPLADIĞI SAÇLARI İSE GÖRKEMLİ J & J JEWELRY KÜPELERİNİ ORTAYA ÇIKARMIŞ.



EBRU ERKAL KİP

DOĞUM GÜNÜ HEDİYESİ SEÇTİ

CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİNDEN EBRU ERKAL KİP'İ BİR ALIŞVERİŞ MERKEZİNDE GÖRÜNTÜLEDİK. EBRU HANIM, YAKIN BİR ARKADAŞI İÇİN DOĞUM GÜNÜ HEDİYESİ ALMAYA GELDİĞİNİ VE İŞLERİNİN YOĞUNLUĞUNDAN HEMEN ALIP ÇIKACAĞINI SÖYLEDİ.

MURAT, KIVANÇ OKTAY

BABA-OĞUL YEMEKTE

Tanınmış işadamlarından Kıvanç Oktay'ı, geçen hafta oğlu Murat Bey ile birlikte Etiler'de bir restorana girerken görüntüledik. Kıvanç Bey, oğluyla baş başa yemek yiyip okul konusunda konuşacaklarını söyledi.



Size Özel...



ÇANTASINDA NELER VAR?



Zarif stiliyle bilinen Gülbin Simitçioğlu'nun çanta tercihi Hermes'ten yana olmuş.

GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU

İHTİYAÇLARI HEP YANINDA

CEMİYET HAYATININ SEVİLEN İSİMLERİNDEN GÜLBİN SİMİTÇİOĞLU'NA BİR DAVETTE RASTLADIK. HER ZAMANKİ GÜLERYÜZÜYLE SORULARIMIZI YANITLAYAN SİMİTÇİOĞLU'NA ÇANTASININ VAZGEÇİLMEZLERİNİ SORDUK. ÇANTASINDAN AJANDA, KARTLIK VE TELEFONUNUN YANI SIRA PARFÜM, RUJ VE RİMELİNİ DE ÇIKARMADIĞINI SÖYLEYEN GÜLBİN HANIM, SAÇLARINI DÜZELTMEK İÇİN YANINDA TARAK DA TAŞIDIĞINI ANLATTI. TELEFONUNUN IPHONE 7 OLDUĞUNU SÖYLEYEN SİMİTÇİOĞLU, ELEKTRONİK TESPİHİNİ DE ÇANTASINDAN ÇIKARMADIĞINI DİLE GETİRDİ.

ŞEHNAZ TUNA

"Her gece Mehmet'le yatıp Mehmet'le kalkıyorum"

EŞİ MEHMET TUNA'YI GEÇTİĞİMİZ HAZİRAN AYINDA KAYBEDEN ŞEHNAZ TUNA, YAS SÜRECİNİ İŞİNE KONSANTRE OLARAK VE BOL BOL SPOR YAPARAK YAŞIYOR. KLİNİK PSİKOLOG OLAN ŞEHNAZ TUNA, KURDUĞU ONLINE TERAPİ SİSTEMİYLE DE DANIŞANLARINA DERMAN OLUYOR

RÖPORTAJ **NAZAN ORTAÇ** nazan.ortac@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **DENIZ TOPRAK**

Geçtiğimiz haziran ayında ani vefatıyla sevenlerini üzüntüye boğan Mehmet Tuna'nın eşi Şehnaz Tuna, zor günleri işine sarılarak atlatmaya çalışıyor. Klinik psikolog olan Şehnaz Tuna, kurduğu online terapi sistemi 'Evinizde Terapi' ile danışanlarının evlerinin konforunda terapi almalarını sağlıyor. Tuna ile Shangri-La Bosphorus Hotel'de bir araya gelerek hem yas sürecini hem de işini konuştuk.

Öncelikle merhum eşiniz Mehmet Bey ile ilgili konuşmak istiyorum...
Tabii ki... Mehmet'i anacağımız her an benim için çok değerli.

Haziranda 1 yıl olacak... Bu süreci nasıl geçirdiniz?
Evlendiğimde 22 yaşındaydım, onu 45 yaşında kaybettim. Yaşımın yarısı kadar bir süre... Biz 2012 yılında boşandık ama boşandıktan sonra da hep beraberdik. Hatta Mehmet'in vefatına kadar birçok kişi bizim boşandığımızı bilmiyordu bile. Mehmet'in bir lafı vardı, "Biz hayat arkadaşı olduk" diye. Evlerimiz ayrıydı ama günde 5 kere konuşur, haftanın 3 gününü beraber geçirirdik. Onun için onun vefatı beni derinden etkiledi. Kendim psikoloğum ama ben de bir insanım ve zorlanıyorum tabii. İki çocuğumuz var. Hem onlar hem de kendim için ayakta kalmam lazım. Sevdiği birinin ardından yasını herkes farklı türlerde yaşar. Şöyle diyebilirim; ben her gece Mehmet'le yatıyorum, her sabah Mehmet'le kalkıyorum. Ben kendi yas sürecimde bazı ritüeller belirledim; her hafta cuma günleri mezarlığa gidiyorum, kızımın babası için yaptığı bir şarkı listesi var, vazodaki çiçeklerini değiştirirken kulaklığımı takıp onun sevdiği birkaç şarkıyı dinliyor sonra da duamı ediyorum. Bir nevi buluşma gibi... Onun dışında, ben zaten hep çok spor yapan bir tiptim. Spora çok daha fazla ağırlık verdim. Haftada 3 gün yapıyorsam, şimdi 7 yapıyorum. Spor bana da yas sürecime de çok iyi geliyor. İşime çok zaman ayırıyorum. Online terapi şirketim 'Evinizde Terapi'yi, Mehmet'in vefatından önce, Haziran 2016'da kurmuştum. Zamanla beraber, iş de fazlalaşınca işime çok yoğunlaştım. Yani yas sürecimde sadece çocuklarım, işim ve spor var. Bir de yazıyorum. Mehmet'e ithaf edeceğim bir öykü kitabı projem var. Editörüm Zümrüt Bıyıklıoğlu ile onun üzerinde çalışıyoruz.





“EVLENDİĞİMDE 22 YAŞINDAYDIM, ONU 45 YAŞINDA KAYBETTİM. YAŞIMIN YARISI KADAR BİR SÜRE... EVLERİMİZ AYRIYDI AMA GÜNDE 5 KERE KONUŞUR, HAFTANIN 3 GÜNÜNÜ BERABER GEÇİRİRDİK. KENDİM PSİKOLOĞUM AMA BEN DE BİR İNSANIM VE ZORLANIYORUM TABİİ...”



Çocuklarınız yurtdışında değil mi, onlar nasıl yaşıyor bu süreci?
Çocuklarım okullarına gittikleri için onlarla ancak Skype üzerinden konuşabiliyoruz. Yas enteresan bir süreç. Ya kişiyi çok yıkıyor ve kişi bu aşamada kendini dağıtabiliyor, ya da yası yaşayan kişi diğer uca gidiyor ve hem yaratıcı hem de kendiyle olumlu şeyler yapıyor. Ben bir yetişkin olarak bunu yapmaya çalıştığım gibi, çocuklarımı da o şekilde yönlendiriyorum. Kızım sanatçı, fotoğraf ve video okuyor. O tamamıyla sanata yönlendi. Deniz'in üniversitede sene sonu projesi babasıyla alakalı. Bütün bir sene babası ve Şamdan ile alakalı temaları fotoğraflıyor, videolarını çekiyor. Çok şahane çalışmalar. Deniz yasını öyle yaşıyor. Oğlumuz Memo da spora düşkün. O da hem spora hem de derslerine çok asıldı. Allah'tan teknoloji var. Birbirimizle sürekli iletişim halindeyiz. Dediğim gibi yas sürecimle üretici olarak baş etmeye çalışıyorum. Benim koca bir yarım gitti... İnanın bu röportajı yaptığımız şu iki saatlik süreçte Mehmet beni en az iki kere aramıştı. O denli yoğun bir ilişkimiz vardı. Sadece çocuklarımın babası veya eski eşim, hayat arkadaşım değil hayatımda büyük yer kaplayan bir insanı da kaybettim. Derin bir boşluk...

Hem Şamdan'ı hem Mehmet Bey'i eş zamanlı kaybettiniz...
Biz arka arkaya, gümbür gümbür felaketler yaşadık! Zaten Mehmet de bu acıyı kaldıramadı. Şamdan, Mehmet'in 42 senelik çocuğu gibiydi. Ve biliyorsunuz Mehmet hastanedeyken kapatıldı Şamdan. Dükkanına veda dahi edemedi.

O dönemle ilgili olarak bir sürü şeyler konuşuldu. Siz o süreci nasıl yaşadınız? Öfkeniz, kızgınlığınız, kırgınlığınız var mı?
Var tabii. Olmaz mı? Ama acım o kadar büyük ki inanın hiç muhatap olmak istemiyorum. Özeti bu şu anki hislerimin.

Yasal bir süreç var mı hala devam eden?
Hayır. Herkes ne vicdanı varsa onu yaşasın. Dedim ya ben muhatap olmuyorum. Olmayacağım da...

Siz bu süreçte cemiyet hayatından da mı uzaklaştınız?
Evet. Aslında cemiyet hayatı, Şamdan'dan dolayı bizim hayatımızın da önemli bir parçasıydı. Ama inanın şu sıralar davetler oluyor, açılışlar oluyor fakat benim içimden hiçbirine katılmak gelmiyor. Çünkü gittiğim her yerde Mehmet'i hatırlıyorum. Şu an hazır değilim. Yoksa uzaklaşmak gibi değil... Ama zaten biz Mehmet yaşarken de, Şamdan varken de, o davet bu davet gezen bir çift değildik. Bizim gittiğimiz belirli yerlerimiz vardı. Şamdan dışında gittiğimiz tek yer Papermoon'du. Onun dışında Rumeli Kavağı'nın sonundaki salaş balıkçılara gider, kalın kalın giyinir saatlerce otururduk. İlk evlendiğimizde Arnavutköy'de Bedri Baba'mız vardı, onun karavanına gider çay bardağında rakı içerdik. Biraz uzaktık anlayacağınız. Cemiyette bir şey olurdu, en son biz duyardık. Hem içinde hem dışındaydık camianın. Bizim en büyük zevkimiz evde oturup dizi ya da yarışma programı izlemekti. Son zamanlarında da, özellikle şubat ayında kalbi durduğunda ve ertesi günü Şamdan haciz edildiğinde, ben 40 gün evimi kapatıp Mehmet'in yanına taşındım. Çünkü Şamdan artık yoktu. Ona yakın olmak zorundaydım. O bana çay yapar, ben ona yemek yapardım. İşte bunları çok özlüyorum. Yerine de hiçbir şey konmuyor açıkçası.

Siz yıllarca işletmecilik yaptınız. Sevmiş miydiniz yoksa biraz eşinizden dolayı mı çalıştınız Şamdan'da? Çünkü aslında psikologsunuz...
Şamdan bizim çocuğumuzdu. Çocuklarımızdan önce Şamdan vardı. Mehmet'in eseriydi Şamdan. Ben sonradan dahil oldum. Orayı hiçbir zaman iş olarak



görmedim açıkçası. Evimiz gibiydi çünkü. Mehmet öyle çok hesap kitap işlerini sevmezdi. Ben sadece işin o ayağını yürüttüm. Şamdan zaten kendi başına bir kişilikti. Dolayısıyla benim ayrıca bir şey kattığım söylenemez. Şamdan için yaptığım en özel şey, 440 sayfalık Şamdan kitabıydı herhalde. Mehmet çok mutlu olmuştu. Şimdi Şamdan'dan baki bir o kaldı, bir de anılar... Ama onun dışında Şamdan'a kadın eli değmedi bence. Maskülen bir mekandır Şamdan. Şamdan bir zorunluluk gibi gelmedi bana ama benim işim bu muydu? Değildi. Zaten ben 'Evinizdeki Terapi'yi kurmadan önce de mesleğimi ara ara yaptım. 5 seneye yakın Kerem Doksat'ın ana psikoloğu olarak çalıştım ki bu benim için çok önemliydi. Daha sonra yine iki farklı merkezde terapist olarak çalıştım. Bu süreç boyunca mesleğimden çok uzaklaşmadım. Mehmet bana boşanmamızın ertesi -biz boşandıktan sonra çok kısa bir dönem ayrılık yaşadık- "İşe döner misin?" diye sorduğunda "Tabii ki dönerim ama artık işin gece boyutunda olamam, beni affet" dedim. Zaten işin gece bölümünde Mehmet vardı her zaman. Ben daha ziyade 'mutfak' dediğimiz arka kısmında yani Şamdan'ın ofisini yönettim bir dönem. Dükkanın içinde, uzun yıllara dayalı kendi kendini yürüten çok köklü bir departman vardı zaten. Sonuç olarak bir dönem seçim yapmak zorunda kaldım. Mesleğim mi? Ailemizin geçimi mi? Bunun neticesinde de öyle bir desteğim oldu. Ama ne mutlu bana ve ne şanslıyım ki şimdi hayalim olan mesleğime son hız geri döndüm.

Çocukluk hayaliniz miydi?

Şöyle söyleyeyim size; ben Üsküdar Amerikan Lisesi mezunuyum. Bizim okulda psikoloji bölümü açıkta kalmamak için yedek yazılan bölümdü. Herkes işletme, ekonomi, siyaset tercih ederdi. Benim ise birinci tercihim psikolojiydi. Çok iyi bir öğrenciydim, her sene teşekkürle geçerdim. İlk tercihim olarak Boğaziçi Üniversitesi psikoloji bölümünü yazacağımı söylediğimde herkes bana, "Sen deli misin?" demişti. Düşünün sene 1989, ben o zaman 17 yaşındaydım ve terapistlik asla revaçta bir meslek değil. Ama benim ise hayalim terapist olmak. Fakat sonra şöyle bir şanssızlık oldu, o dönem babam vefat etti. Rahmetli babam psikoloji okumamı istemiyordu. Dolayısıyla babam ölünce ben de basın yayına girdim. Okulu dondurup bir sene Amerika'ya gittim. Babamın yasını da orada yaşadım açıkçası. Geri döndüğümde basın yayında bir yıl okuyup Boğaziçi Üniversitesi sosyoloji bölümüne geçiş yaptım. Oradan da siyasete yatay geçiş. Maceralı bir eğitim hayatım oldu. Gerçi bugün geriye dönüp baktığımda iyi ki de öyle olmuş diyorum. Çünkü tüm bu bölümlerde aldığım eğitim şu anki mevcut donanımıma katkısı olan süreçler oldu. Oğlum Memo'ya hamile kaldığım dönem bir gün evde kitaplarımı düzenliyordum. Bir baktım onca okuduğum kitap arasından sadece psikoloji kitaplarını ayırmışım. Dedim ki kendi kendime "Ben bu işi yapacağım!" Ve 16 yaşından beri hayalini kurduğum mesleğime 2001 yılında kavuştum.

İki çocuktan sonra mu okudunuz psikolojiyi?

Evet... Yine Boğaziçi Üniversitesi'nde klinik psikoloji bölümünde yüksek lisans yaptım. Yüksek lisansa yaklaşık 100-200 kişi başvuruyor, bunların arasından da 6-7 kişi alınıyor. Ben de öncesinde hazırlık yapmadığım için "Nasıl olsa bu sene giremem, sınava girer, sorulara bakarım. Bir fikrim olur. Önümüzdeki sene çalışıp yine denerim" diye düşündüm. Ama sınavı geçtim! Tabii sadece bölüme kabul olmakla olmuyor. Önce kalan lisans psikoloji derslerimi bitirdim, sonra master'a başladım. Master'ın ikinci senesi hastaneye gidip, staj yapıyorsunuz. Ben de Balıklı Rum'da stajımı yaptım. 2001 yılında diplomamı aldım. Sonra da Kerem Doksat'la çalışmaya başladım.

"BİZ ARKA ARKAYA, GÜMBÜR GÜMBÜR FELAKETLER YAŞADIK! ZATEN MEHMET DE BU ACIYI KALDIRAMADI. BİLİYORSUNUZ MEHMET HASTANEDEYKEN KAPATILDI ŞAMDAN. DÜKKANINA VEDA DAHİ EDEMEDİ."

Online terapi yapma fikri nereden geldi aklınıza? Yurtdışında yaygın ama Türkiye için yeni bir şey...

Aslında bu proje benim hep aklımdaydı. Ama Türkiye'de geçerliliği olan bir yöntem değildi. Online terapi metodunun Psikologlar Derneği tarafından kabul görüp yönetmeliklerinde yer almasıyla beraber ben de bu işe başladım. 'Evinizde Terapi' ismini bulduğum gün, ismi satın aldım ve başlangıcı yaptım. Benim yaptığım şey, hakikaten evinizde terapi. Evinde, oturduğun yerde, odanda terapi görüyorsun. Mesela öğle tatillerinde terapi verdiğim danışanlarım var benim. Şimdi sitem İngilizce'ye çevrildi. Onun sisteme girmesiyle beraber burada yaşayan expat'lara da online terapi vereceğim. İngilizce psikoterapi veren terapist sayısı çok az. Online ise bildiğim kadarıyla hiç yok. Düşünsenize, bu insanlar akşam 7-8'e kadar çalışıyorlar. Hafta içi terapiye gitmeleri imkansız, hafta sonu da aileleriyle birlikteler. Ama ben gece 12'ye kadar seans veriyorum. Dolayısıyla bu büyük boşluğu dolduracağımı düşünüyorum.

Sistem nasıl işliyor?

Sitede bir başvuru formu var, terapi almak isteyen kişi onu dolduruyor ve terapi almak istediği gün ve saat alternatiflerini benimle paylaşıyor. Uygun gün ve saatte mutabık kalıyoruz. Danışan hizmet sözleşmesini onaylayıp internet üzerinden kredi kartıyla ya da banka havale yoluyla ödemesini yapıyor ve çalışmamıza başlıyoruz.

Yüz yüze konuşuyor musunuz?

Yok, hayır. Aslında yazarak görüşme talebi çok oluyor. Ama ben işin o ayağına şu aşamada girmek istemiyorum. İleride sitenin aplikasyonunu yapmak gibi bir projem var, belki o zaman yazarak da yardımcı olabilirim insanlara. Ama bu aralar çok yoğun olduğum için ilgilenemiyorum. Evinizde Terapi dışında başka çalışmalarım da var. 'Sağlık Uzmanları' diye bir web sitesi var. Burası bir sağlık portalı. Bu sitenin psikoloji kategorisi benim sorumluluğumda ve buraya yöneltilen soruları cevaplıyorum. Teşhis koymuyorum, sadece öneri ve yönlendirmelerde bulunuyorum. Bunun yanı sıra 'Psikeart' ve 'BW Türkiye' dergilerine yazı ve makaleler yazıyorum. 'BW Türkiye' dergisinin YouTube kanalına psikoloji videoları çekiyoruz. 15 günde bir yayınlanıyor. Bir de öykü kitabım üzerinde çalışıyorum.

Terapistin, danışanın yanında olmaması, dezavantaj mı? Ama herhalde çok ağır klinik hastalar başvurmuyordur değil mi?

Ben, bana başvuranlar arasına hastane tedavisi gereken, psikotik boyutta olan hastaları almıyorum. Örneğin şizofren bir hasta ile video konferans aracılığıyla terapi ilişkisi kurmak pek mümkün değildir. İntihar riski olan ya da 18 yaş altı hasta da görmüyorum. İntihar riski olan birisini acil olarak psikiyatriye



yönlendiriyorum. Bana göre online terapinin yüz yüze terapiden tek farkı fiziksel dokunuş. Yani sadece el sıkmıyorum ben. Ekran üzerinden danışanımın bakışını görüyorum, hijyenini tespit ediyorum, saçını başını, ifadesini gözleyebiliyorum. Tüm bu saydıklarım terapi çalışmasında son derece önemlidir. Sadece sesini duyarak danışanın ruhsal durumuyla alakalı çıkarsama yapmak yanıltıcı olur. Sesi sana iyi gelir ama aslında kişinin kendi bitiktir. Görselde bunu görebiliyorsun. Online terapinin avantajları, dezavantajlarından o kadar fazla ki. Evinden çıkmıyorsun, trafiğe girmiyorsun. İptal gerekirse, daha kolay iptal edebiliyorsun. Bütçe neredeyse yarı yarıya uygun. Bir de ben ev hanımı, öğrenci ve işi olmayan insanlara seans ücreti açısından yardımcı oluyorum. Ücretsiz yardım talebi oluyor. Ama psikoterapi farklı bir süreç. Terapi karşılıklı bir ilişkidir. Ücretsiz olduğu zaman yürümez sistem! Benim de buna göre belli bir minimumum var. Başvuran üniversite öğrencisi var, şehir değiştirmiş, ailesinden ilk defa ayrı kalmış, ortamı, okulu çok farklı...Ya da eşinin imkanlarına bağımlı ev hanımları. Kaygı bozukluğu ya da depresyonu var. Terapi almak istiyorlar ama imkanları yok. Nasıl reddedebilirim? İşte bu durumdaki kişilere yardımcı oluyorum. Şimdiye kadar bunu suiistimal eden tek bir danışanım dahi olmadı. Avantajları gerçekten çok fazla online terapinin. Mesela engelliler için ya da agorafobik hastalar için birebir. İki bina yandaki markete gidemeyen bir danışanım vardı. Düşünsenize nasıl gidecek bu insan terapiste? Beş seansta otobüse binip Eyüp Sultan'a gider hale geldi. Bir insanın hayatı değişiyor online terapi sayesinde. Sadece Türkiye değil, yurtdışından arayan da çok var. Ülkelerinden uzak bu insanlar Türk birisiyle konuşmak istiyorlar.



İlk siz mi yaptınız?

İlk diyemem ama kesinlikle ilklerdenim. Topluluklar var, 30-40 liraya web üzerinden hasta bakıyorlar ama sistemleri nasıl çalışıyor bilmiyorum açıkçası. Bir de yüz yüze terapi yapan, varsa eğer web sitelerinde online terapi de yaptıklarını duyuranlar var. Birey olarak bütün sistemini sadece online terapi üstüne kurmuş başka bir psikoterapist olduğunu zannetmiyorum. İlerleyen zamanlarda olacaktır ama eminim. Çünkü rağbet gören bir tedavi yöntemi.

Ruh sağlığı bozuk bir toplum muyuz peki? Terapi isteyen çok var mı?

Çok var biliyor musunuz... İmkansızlıktan dolayı terapi alamayan birçok insan var. Online terapi ulaşılmaz değil. Benim psikoterapist olarak vermeye çalıştığım mesaj biraz da bu. Gidip illa bir muayenehanede bekleyip 300-400 lira vereceğin bir hizmet olmamalı psikoterapi. Diğerleri neden pahalı peki? Kira, sekreter maaşı, elektrik, su, SSK gibi giderleri var çünkü. Online terapide ise bu giderler yok. Dolayısıyla seans ücretlerinin yarı yarıya düşük olmasının sebebi verilen hizmetin daha farklı olması değil. Ben kendimden yola çıkarsam psikoterapist ünvanımı Boğaziçi Üniversite'nden almış bir terapist olarak aynı hizmeti veriyorum ve vergimi de ödüyorum. Biraz da kendi çapımda yüklendiğim misyon bu: Kişiyi terapiye değil, terapiyi kişiye getiriyorum. Zaten 'Evinizde Terapi'nin mottosu da bu. Ruh sağlığı bozuk bir toplum muyuz demiştiniz. Bana çok uç vakalar gelmiyor. Genelde ilişki sorunları olanlar ve kaygı sorunları çok geliyor. Çok kaygılı bir toplumuz. Anksiyete bozukluğu ile başvuran danışan sayısı depresyondan çok daha fazla.

Bir de Youtube projeniz var, ondan bahseder misiniz?

Benim Evinizde Terapi başlığı altında sadece psikoloji konulu video çekimleri yapmak gibi bir projem vardı. Kanalımı da açmıştım ama o kadar şey üst üste geldi ki açıkcası ilgilenmeye fırsat bulamadım. Tam o esnada 'BW Türkiye'nin kurucusu İsmail Bey bana böyle bir teklifle geldi. Aslında benim yapmak istediğim ama fırsat bulup yapamadığım projeyi onlar bana sundular. Psikoloji alanında farklı konuları anlattığım 4-5 dakikalık kısa, öz ve bilgilendirici videolar... Her on beş günde bir yeni bir konuyu yayınlamak üzere şubatın ilk haftası yayına girdik.

> "SADECE EL SIKMIYORUM BEN. EKRAN ÜZERİNDEN DANIŞANIMIN BAKIŞINI GÖRÜYORUM, HİJYENİNİ TESPİT EDİYORUM, SAÇINI BAŞINI, İFADESİNİ GÖZLEYEBİLİYORUM. TÜM BU SAYDIKLARIM TERAPİ ÇALIŞMASINDA SON DERECE ÖNEMLİDİR."



PALAZZO LUXURY COLLECTION

SUNAR

KIBRIS'TA TATİL ARTIK SARAY İHTİŞAMINDA



AÇILIŞ NİSAN 2018

KAYA PALAZZO

RESORT

GİRNE

PALAZZO LUXURY COLLECTION, KARTALKAYA VE BELEK'TEN SONRA
KAYA PALAZZO RESORT GİRNE'Yİ NİSAN 2018'DE HİZMETE AÇIYOR.

KAYA PALAZZO RESORT GİRNE
VERSAILLES SARAYINDAN İLHAM ALAN İHTİŞAMLI MİMARİSİ, HER ODASIYLA DENİZE NAZIR KONUMU
BENZERSİZ YENİLİKLERİ VE EŞSİZ KAYA KONUKSEVERLİĞİ İLE
KIBRIS'TA LÜKS TATİLİN, EĞLENCENİN YENİ MERKEZİ OLMAYA HAZIRLANIYOR.

AÇILIŞA ÖZEL REZERVASYON AVANTAJLARIYLA
NİSAN'DAN İTİBAREN BEKLİYORUZ.









444 52 92 | kayahotels.com.tr


HACI SABANCI, NAZLI KAYI


DENİZ MET, CHRISTIAN HIRT, HANDAN ÖNEY


BERRİN ZORLU

ŞEHRİN YENİ ASYALISI AÇILDI

ŞEHRİN YENİ RESTORANI ISOKYO, GEÇTİĞİMİZ HAFTA DÜZENLENEN ÖZEL BİR PARTİYLE KAPILARINI AÇTI. AÇILIŞ PARTİSİNDE CEMİYET HAYATININ ÖNDE GELEN İSİMLERİ, ASYALI BİR TADIM SERÜVENİ YAŞADI

Dünyanın yeni ve yükselen yemek trendi Pan Asya mutfağı, Raffles İstanbul bünyesinde kapılarını açan Isokyo mutfağında İstanbullularla buluştu. Adıyla, İstanbul'dan Tokyo'ya kadar uzanan Pan Asya'yı ifade eden Isokyo'nun açılış partisine cemiyet hayatının önde gelen simaları katıldı. Raffles İstanbul Genel Müdürü Christian Hirt ev sahipliğindeki partiye gelen davetliler keyifli bir akşam geçirdiler. Davetliler, Türkiye'nin seçkin DJ'leriyle işbirliği yapılarak, akşam saatlerinden geceye uzanan Asyalı bir müzik yolculuğunun da tanığı oldu. Açılışa katılna davetliler DJ Memo Garan'ın chillout, lounge, deep house ve ethnic house tarzındaki müzikleriyle geç saatlere kadar eğlendi.
-MELİH TÜRK


BETTİNA MACHLER


HAKAN SABANCI

RAFFLES İSTANBUL GENEL MÜDÜRÜ CHRISTIAN HIRT EV SAHİPLİĞİNDEKİ PARTİYE HACI SABANCI, KIZ ARKADAŞI NAZLI KAYI İLE BİRLİKTE KATILDI.


SERDAR-ŞULE ZORLU CÜMBÜŞ


BEYZA UYANOĞLU


BAHAR-OZAN ŞER


EDİZ ELHADEF


SEDEF İYBAR, ÜLKER GÜRÜN ÇELİKİN


FERYAL GÜLMAN

PAN ASYA MUTFAĞINI DENEYİMLEMEK İÇİN DAVETE KATILAN KONUKLARIN ARASINDA CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ VARDI.


NURAN, BURCU ERÇİL


ASLI-KAAN CÜREKLİBATIR



TUĞBA COŞKUN


MELTEM-ERCAN KAZAZ


BUKET TAŞDELEN


İDİL LÜLECİ


ÇAĞLA ŞIKEL

DAVETE KATILAN İSİMLERİN ARASINDA YER ALAN ÜNLÜ MODEL ÇAĞLA ŞIKEL, TRANSPARAN STİLİ İLE TÜM BAKIŞLARI ÜZERİNDE TOPLADI.


SERRA TOKAR



BERNA SAĞLAM NAİPOĞLU

ASYA MUTFAĞININ DENEYİMLENDİĞİ GECEYE KATILAN KONUKLAR ŞIKLIKLARIYLA DİKKAT ÇEKTİ.



ÖZGE ULUSOY


TOLGA SEZGİN, AYTEN DANIŞMAN


AYŞE KUCUROĞLU


AYŞE SLEVOGT


BEGÜM TACİR, ÇAĞLA BOSTANCI

TÜRKİYE'NİN SEÇKİN DJ'LERİYLE İŞBİRLİĞİ YAPILAN GECEDE, KONUKLAR HEM LEZZETLİ MÖNÜNÜN TADINI ÇIKARDI HEM DE KEYİFLİ ZAMAN GEÇİRDİ.


GÜLDEN BÜYÜKUÇAK, AYŞEM SARAÇOĞLU


GÖNÜL MADRA ÖZYÜRÜK, ZEYNEP MADRA



KANDİLLİ'Yİ DİNLEMEYE GELDİLER



ERDEN-EMİNE TİMUR

'NEF LUXURY LIVING', KANDİLLİ'DE HAYATA GEÇİRECEĞİ PROJESİNİN TANITIMI İÇİN TRAVELMODUS'UN KURUCUSU VE SEYAHAT DANIŞMANI ÖZLEM AVCIOĞLU İLE ÇOK ÖZEL BİR DAVET DÜZENLEDİ

Nef Luxury Living'in İstanbul'daki projesi 'Nef Kandilli', TravelModus'un kurucusu, seyahat danışmanı Özlem Avcıoğlu ile birlikte Nef Bebeköy Tavşan Ahırı'nda düzenlenen özel bir davetle tanıtıldı. Kandilli'nin Özlem Avcıoğlu'nun anlatımından dinlendiği davete çok sayıda tanınmış isim katıldı. Tarihi, denizi, yalıları, sokakları ve lezzetleri ile İstanbul'un 'İstanbul kalabildiği' nadir semtlerinden Kandilli'de hayata geçecek Nef Kandilli projesi, konuklar tarafından ilgiyle karşılandı. Nef İcra Kurulu Başkanı Erden Timur ve eşi Emine Timur ev sahipliğinde düzenlenen özel davette, iş ve cemiyet hayatından çok sayıda seçkin isim bir araya geldi. Cemiyet hayatından ünlü isimler, yakından inceledikleri projeyi çok beğendi.



BEGÜM KARAMAHMUTOĞLU, BURCU HANİF


ÖZLEM AVCIOĞLU


REZZAN BENARDETE, HANDE YILMAZ

KANDİLLİ'DE HAYATA GEÇECEK OLAN YENİ GAYRİMENKUL PROJESİNİN TANITIM DAVETİNE CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ KATILDI.


CEM-AYŞEGÜL YÜREKLİ ŞENGÖR


ZEYNEP ÜSTÜNEL


GİZEM ONURMEN, SELÇUK ÇELİK


GÜLDEN YILMAZ


HÜLYA ELTEMUR


GAMZE CİZRELİ


SİMLA BEYAZIT


ALTIN MİMİR

SEYAHAT DANIŞMANI ÖZLEM AVCIOĞLU'NUN ANLATIMIYLA GERÇEKLEŞEN DAVETTE KONUKLAR, HEM PROJE HEM DE KANDİLLİ HAKKINDA BİLGİ ALDI.



AYTEN DANIŞMAN



ŞULE ZORLU CÜMBÜŞ



SEMA DEMİRAL

ERDEN TİMUR VE EŞİ EMİNE TİMUR EV SAHİPLİĞİNDE DÜZENLENEN DAVETTE KONUKLAR KEYİFLİ ZAMAN GEÇİRDİ.


OYA İDİL GENÇOĞLU


BERRİN YOLERİ


HANDAN ÖNEY


PERVİN ERSOY





ÖZLEM GÜSAR, GÜLDEN BÜYÜKUÇAK, MERAL YAZICI

İSTANBUL'UN ELİTLERİNE MARAKEŞ'İ ANLATTILAR

SON YILLARIN GÖZDE TATİL DESTİNASYONLARINDAN MARAKEŞ'İN ANLATILDIĞI KEYİFLİ SOHBETE, CEMİYETİN SEYAHAT TUTKUNU ÜNLÜ İSİMLERİ KATILDI

Beymen, son yılların gözde tatil destinasyonlarından dünyanın en egzotik şehirlerinden Marakeş'i konu alan keyifli bir sohbete evsahipliği yaptı. Özlem Güsar moderatörlüğünde Mert Aslan, Güneş Mutlu Mavituncalılar ve Güneş Güner Işık'ın katılımları ile düzenlenen sohbette, Marakeş ile ilgili restoranlardan konaklamaya, alıverişten görülmesi gereken yerlere en özel öneriler katılımcılarla paylaşıldı. Sohbete, cemiyet hayatından pek çok ünlü isim katıldı. Tatil planlarının yapıldığı sohbette, konuklar Marakeş stiliyle ilgili bilgi alma imkanı da buldu.




EMEK KÜLÜR


GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR, REZZAN BENARDETE

MARAKEŞ'İN TARİHİ YERLERİNİN YANI SIRA GÖZDE RESTORAN VE ALIŞVERİŞ MERKEZLERİNİN TANITILDIĞI SOHBET DAVETİ OLDUKÇA KEYİFLİ GEÇTİ.


AYTEN DANIŞMAN


İPEK KÖSE


SİREN ERTAN



EDA KOSİF


FERHAN İSTANBULLU, ASLI ŞEN, FERİN BATMAN


EMEK KÜLÜR

ÜNLÜ KAHVECİDE ÇAY SOHBETİ

ÜNLÜ BİR KAHVE MARKASI, YENİ ÇIKARDIĞI ÇAY KOLEKSİYONUNU ÜNLÜ İSİMLERİN KATILDIĞI BİR DAVETLE TANITTI

Dünyaca ünlü kahve markası Starbucks, kahvede olan başarısını çayda da ortaya koymaya karar vererek, yeni çay koleksiyonu 'Teavana'yı çıkarttı. Cemiyet dünyasının ünlü isimlerinin katıldığı tanıtım daveti Nişantaşı 212'de gerçekleşti. Ferhan İstanbullu'nun moderatörlüğünde gerçekleşen buluşmada Aslı Şen ile Ferin Batman, çay üzerine olan deneyimlerini davetlilerle paylaşarak, keyif dolu bir sohbet gerçekleştirdiler. Bu buluşmada Aslı Şen'i cemiyet hayatından yakın dostları da yalnız bırakmadı. Starbucks, dünyada en çok çay tüketen ülkeler sıralamasında ilk sırada yer alan Türkiye'yi kahveden sonra çay keyfine de davet ediyor. Şubat ayından itibaren Türkiye'de misafirleriyle buluşan, dünya lideri Teavana markalı çaylarla herkese 'Modern Çay Yolculuğu' vaat ediyor. *-MEHMET ÜSTÜNDAĞ*


BURCU ŞENDİR



IŞIL REÇBER



İPEK VAROL

ÜNLÜ İSİMLERİN KATILDIĞI BULUŞMADA ASLI ŞEN İLE FERİN BATMAN, ÇAY ÜZERİNE OLAN DENEYİMLERİNİ DAVETLİLERLE PAYLAŞTI.


İPEK TOPLUSOY


ÇAĞLA BOSTANCI

MODA HAFTALARI PARİS'TE SONA ERDİ

NEW YORK'TA BAŞLAYAN, LONDRA VE MİLANO'DA DEVAM EDEN MODA HAFTALARI, GEÇTİĞİMİZ HAFTA MODANIN ANAVATANI PARİS'TE FİNAL YAPTI. DÜNYACA ÜNLÜ MODA DEVLERİNİN 2018-2019 SONBAHAR-KIŞ KOLEKSİYONLARINI TANITTIKLARI MODA HAFTASINA DIOR, 60'LARIN AYKIRI VE CESUR HAVASINI TAŞIYAN KOLEKSİYONU İLE DAMGA VURDU. SLOGANLARLA SÜSLÜ DERGİ KAPAKLARIYLA DEKORE EDİLEN DEFİLE ATMOSFERİYLE DIOR, HER ZAMANKİ GİBİ İDDİALI DURUŞUNU DEVAM ETTİRDİ. GENEL OLARAK PARİS MODA HAFTASI'NDA DİKKAT ÇEKEN DETAYLAR İSE KESKİN HATLI CEKETLER, ROMANTİK, MAKSİ BOY ELBİSELER VE CESUR DEKOLTELER OLDU...

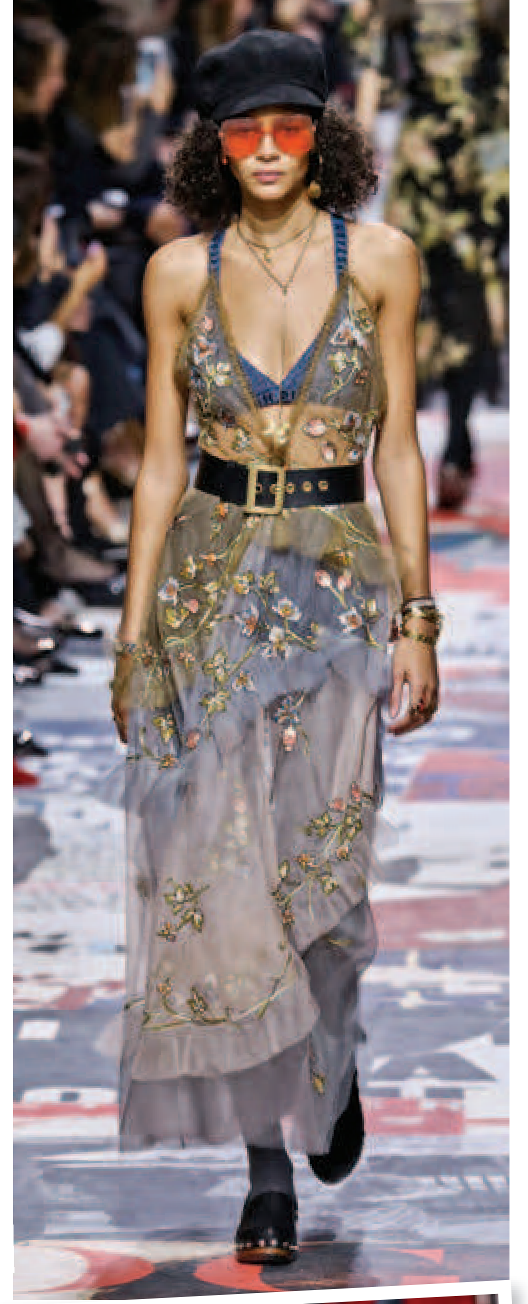
YAZI **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr













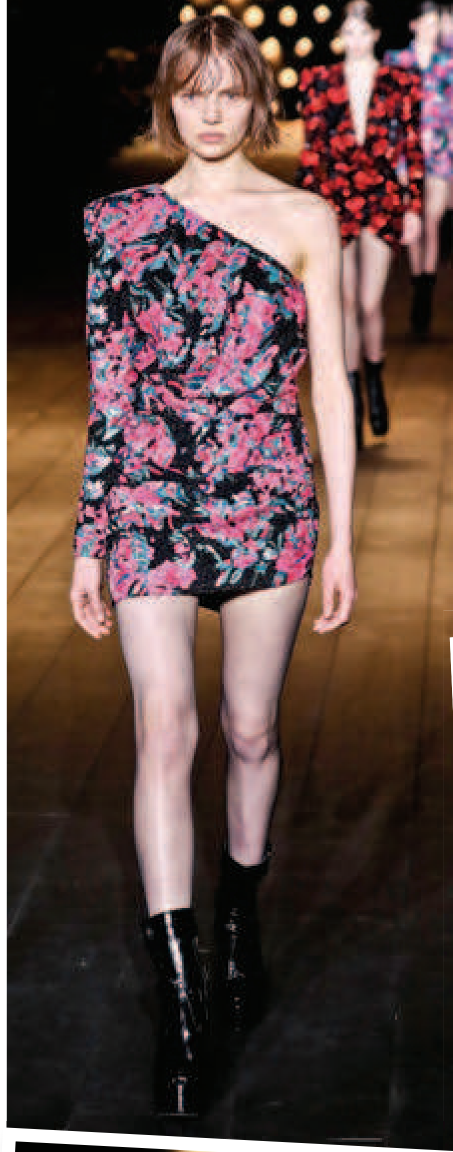
Christian Dior

Maria Grazia Chiuri, koleksiyonlarında özellikle güçlü kadın figürlerini ön plana çıkartmayı seviyor. Yeni koleksiyonun ilhamı ise 1968 yılında Paris'te başlayan ve bütün dünyayı etkileyen öğrencilerin katıldığı öğrenci protestolarından geliyor. Sloganların yazıldığı pankart ve dergi kapaklarıyla süslenen defilede sunulan tasarımlar 60'ların örgü, yama gibi detaylarıyla süslenmiş ve Dior'un lüks çizgileriyle yaratılmış. Özellike tasarımlarla kombinlenen militer izler taşıyan şapkalar ve yandan asılan çantalar, Dior'un güçlü kadın imajına askeri bir hava katmış.



Saint Laurent











Anthony Vaccarello için bacaklar kesinlikle saklanmamalı… Bu fikrini Saint Laurent'in yeni koleksiyonunda da bol bol ortaya koymuş. Mini elbise, etek ve şortlardan oluşan koleksiyonun genç bir havası var. 80'lerin vatkalı elbiseleri ve rock'n roll havası taşıyan kombinler, markanın iddiasını sürdüren tasarımlardan… Tasarımlar kadar aksesuarlara da önem veren Vaccarello'nun kombinlerde kullandığı bilekte biten botlar, uzun küpeler ve şapkalar da önümüzdeki sezonun favori parçalarından olacak gibi.

Chloe

Chloe için ikinci defa koleksiyon hazırlayan tasarımcı Natacha Ramsay-Levi, derin göğüs dekoltelerin, uzun palto ve sert hatlı ceketlerin ön planda olduğu bir koleksiyon hazırlamış. Markanın romantik görünümünden uzaklaşmayan Ramsay-Levi, ipek kumaşlar, danteller ve yırtmaçları yoğun olarak kullanmış. Tasarımların tamamlandığı bağcıklı botlar maskülen bir görünüme sahipken, altın rengi takılar da koleksiyona lüks bir dokunuş katmış.













Valentino

Pierpaolo Piccioli, Valentino için yarattığı yeni koleksiyonuyla her zamanki gibi hayranlık uyandıracak tasarımlara imza atmış. Renklerin ve çizgilerin büyüleyici olduğu koleksiyon mükemmel bir terziliğe sahip. Sofistike renk bütünlüğündeki koleksiyon, çizgilerinden aksesuarlarına kadar botanik bir bütünlük içinde... Kullanımı oldukça zor, büyük boy çiçek desenleri Piccioli'nin dışında kimse bu kadar zarif bir şekilde kullanamazdı sanırım.







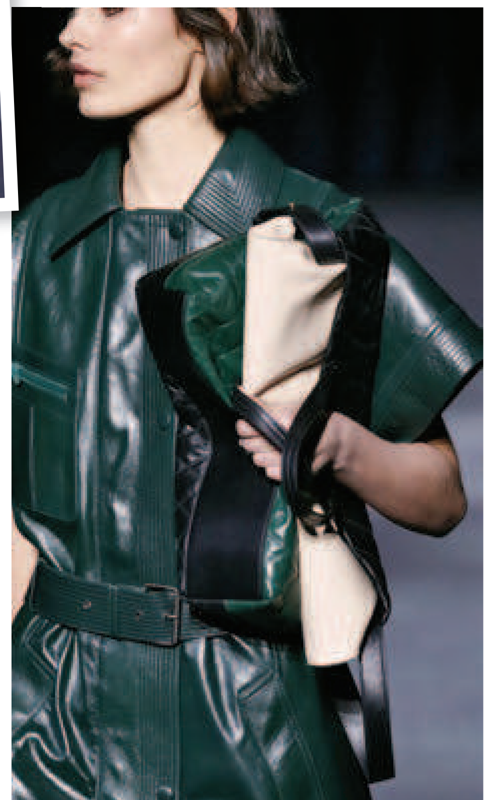







Givenchy

Clare Waight Keller, Givenchy için hazırladığı ikinci koleksiyonu geçtiğimiz hafta Paris Moda Haftası'nda büyük bir heyecanla sundu. 80'lerin enerjisini ve çizgilerini taşıyan koleksiyon Givenchy'de görmeye alıştığımız grunge çizgiden oldukça farklı. Kürklerin dikkat çektiği koleksiyonda deri kumaşlar da modern çizgilerle bir araya getirilmiş. Gece elbiseleri ise görkemli ve eğlenceli hatlardan oluşuyor.









Elie Saab

Taşlı gece elbiseleri ile tanınan Elie Saab'ın 2018 sonbahar-kış koleksiyonu, modern ve genç bir enerjiye sahip. İşlemeler tabii ki koleksiyonda yer alıyor ancak daha spor ve minimal bir şekilde. Aynı zamanda denim tasarımlar ve çiçekli bohem hava taşıyan elbiseler, koleksiyona bu genç havayı katan tasarımlardan... Viktoryen dönemine ait izler taşıyan uzun elbiseler ise yine kırmızı halı davetlerinde göreceğimiz şıklığa sahip.







Balmain

Olivier Rousteing, Balmain'in yeni koleksiyonu için geleceğe yolculuk yapmış. İddialı tasarımlar ve görkemli kumaşlar kullanmayı seven genç tasarımcı, tasarımlarındaki iddialı duruşu, bu sefer gümüş folyo, PVC, hologram payetler, parlak ve likit görünümlü organzalar gibi hiç kullanmadığı farklı materyallerden yaratmış. Sert hatlı omuzların dikkat çektiği koleksiyonun yıldız parçaları ise bu sefer diğer koleksiyonların aksine seksi elbiseler değil, ceketler oldu...







Isabel Marant

Isabel Marant, özgür ruhlu kadınlara hitap eden koleksiyonlarına bir yenisini daha eklerken, ilhamını bu sefer Vahşi Batı'dan almış. Deri kumaşların, uzun yakalı gömleklerin, püskül ve etnik desenlerin ön planda olduğu koleksiyonun en dikkat çeken parçası ise kovboy çizmeleri oldu. Klasik kovboy çizmesini dizüstüne çıkartan ve metal detaylarla hareket katan Marant, etnik görünüme cazibe ve lüksü katmayı da unutmamış.









PARİS SOKAKLARI MODAYA DOYDU

GEÇTİĞİMİZ HAFTA YAPILAN PARİS MODA HAFTASI MODA TUTKUNLARINI PARİS'TE BULUŞTURDU. MODELLER PODYUMLARDA DİKKAT ÇEKERKEN, DEFİLELERİ İZLEYEN KONUKLAR DA ŞIKLIKLARIYLA PARİS SOKAKLARINA RENK KATTI



ECE SÜKAN

Moda haftalarının arasında hiç kuşkusuz en dikkat çekeni, kapanışın gerçekleştiği Paris oluyor. Belki romantik atmosferinden belki de modanın dev markalarının bu 'Işıkların şehri'nde doğmuş olmalarından dolayı... Geçtiğimiz hafta modanın dev isimlerinin yeni koleksiyonlarına ev sahipliği yapan Paris, aynı zamanda dünyaca ünlü yıldızları, modelleri ve moda ikonlarını da ağırladı. Birbirinden ünlü markanın yeni koleksiyonlarını tanıttıkları ve dolayısıyla da modaya yeni trendler sundukları defileler kadar Paris sokakları da dikkat çekiciydi. Moda ve sanat dünyasının ünlü isimleri Paris sokaklarında sergiledikleri stilleriyle önümüzdeki sezon sokak modasında nelerin trend olacağını da ortaya koymuş oldu.-*BADE ÇAKAR*



KAIA GERBER

GIGI HADID


CARO DAUR


BELLA HADID


ELENA PERMINOVA


ANNABEL ROSENDAHL

MODA VE GÖSTERİ DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİ PARİS MODA HAFTASI'NI YAKINDAN TAKİP ETTİ. TERCİH ETTİKLERİ STİLLER, PODYUMDAKİLERİ GÖLGEDE BIRAKACAK KADAR İYİYDİ...



ELİF-KEREM GÖNLÜM


BUKET TAŞDELEN, BERRİN ZORLU

DOSTLARINI AĞIRLADILAR

KEREM-ELİF GÖNLÜM ÇİFTİNİN HAYATA GEÇİRDİĞİ RESTORAN GEÇTİĞİMİZ HAFTA YAPILAN ŞIK BİR DAVETLE KAPILARINI AÇTI

Steakhouse ve spor barı konseptlerini bir araya getirerek lezzet tutkunlarını sıcak bir çatı altında buluşturan Baskqet, kapılarını çok özel bir davetle açtı. İş, sanat, spor ve cemiyet hayatından çok sayıda ünlü ismin katılım gösterdiği açılış davetine, DJ David Şaboy performansıyla renk kattı. Kerem Gönlüm ve Elif Gönlüm'ün rahatlık ve sıcaklık sunma amacıyla her bir detayı düşünerek hayata geçirdiği Baskqet'in açılış davetinde çifti yakın dostları yalnız bırakmadı.
– MELİH TÜRK, SONER GÖMLEKSİZ


SİTARE KALYONCUOĞLU


NİLGÜN, NİHAL, BİLAL DİLEK, LAL DENİZLİ


IŞIL-RÜŞTÜ REÇBER

GÖNLÜM ÇİFTİNİN SICAK EV SAHİPLİĞİNDE BİR ARAYA GELEN CEMİYETİN ÜNLÜ İSİMLERİ, MEKANI ÇOK BEĞENDİKLERİNİ DİLE GETİREREK ÇİFTİ TEBRİK ETTİ.


ZEYNEP-HALDUN ÜSTÜNEL


ETEL BALER


BEGÜM-SERKAN TACİR


BELMA CANCİĞER, GANİ MÜJDE


FULYA GÜNDOĞDU

İSTİNYE'DE KAPILARINI AÇAN MEKAN HEM STEAKHOUSE KONSEPTİYLE HEM DE SPOR MÜSABAKALARININ İZLENMESİNE OLANAK VEREN ÖZELLİĞİYLE ÇOK BEĞENİLDİ.


ZAFER KOZANOĞLU, BEGÜM ÖZER


BEYHAN BAĞIŞ

BRAUN

Kontrolü Ele Geçir!

Dünyanın İlk Akıllı Epilatörü

Hayat hızla akıp gidiyor, istenmeyen tüyler için hız kesmeyin.

Braun'un akıllı ürünleri, hayatınızın en önemli anlarına her an hazır ve güzel olmanız için tasarlandı. **Braun Silk-épil 9 SkinSpa SensoSmart**™ ağdaya göre 4 kat daha kısa tüyleri bile alır. Yeni SensoSmart™ teknolojisi sayesinde cildinize en doğru basıncı uygular, böylece tek seferde çok daha fazla tüy alırsınız.

Braun FaceSpa Pro ise dünyanın bir numaralı cilt temizleme, tonlama ve epilasyon ürünüdür. Üstelik cildinizi, daha canlı bir görünüm için krem ve nemlendiricilerinizi daha iyi emecek şekilde hazırlar.

YENİ

SensoSmart™



Silk-épil 9



FaceSpa Pro

ALİCAN-MİRAY, ALİN, ALİ AĞAOĞLU

ÜNLÜ İŞADAMI DEDE OLDU

ÜNLÜ İŞADAMI ALİ AĞAOĞLU İLK TORUNUNU KUCAĞINA ALDI. AĞAOĞLU'NUN MUTLULUĞU GÖRÜLMEYE DEĞERDİ

Ağaoğlu Şirketler Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Ali Ağaoğlu, 'dede' oldu. Ağaoğlu'nun büyük oğlu Alican Ağaoğlu'nun hamile eşi Miray Ağaoğlu, acil olarak gittiği hastanede, 28 Şubat gecesi doğum yaptı. Maslak Acıbadem Hastanesi'nde 3.5 kilo ağırlığında bir kız çocuğu dünyaya getirdi. Alin ismi verdikleri kızlarını ilk kucağına alan, anne Miray'dan sonra Ali Ağaoğlu oldu. Üç gün sonra 64 yaşına giren ünlü işadamına oğlu Alican, dünyanın en güzel hediyesini verdi. Bebeğe konulan Alin ismi, 'yükselen ışık, ışığın kaynağı' anlamına geliyor.





ALİ, ALİN AĞAOĞLU

BURÇİN, ONUR, AYLA, ALİN, ALİCAN AĞAOĞLU

MASLAK ACIBADEM HASTANESİ'NDE DÜNYAYA GELEN MİNİK ALİN'İ GÖRMEYE ÇOK SAYIDA MİSAFİR GELDİ. TORUNUNUN DOĞUMUNDAN ÜÇ GÜN SONRA DOĞUM GÜNÜNÜ KUTLAMAYA HAZIRLANAN ALİ AĞAOĞLU, "EN GÜZEL HEDİYEM" DİYEREK TORUNUNU SEVDİ.


MİRAY, ALİN AĞAOĞLU


ALİCAN-MİRAY, ALİN AĞAOĞLU


SAADET IŞIL AKSOY


ENGİN ALTAN DÜZYATAN


MURAT CEMCİR, AHMET KURAL

KOMEDİ FİLMİNE BÜYÜK İLGİ

AHMET KURAL VE MURAT CEMCİR'İN YENİ FİLMİ 'AİLECEK ŞAŞKINIZ'IN GALASI BÜYÜK İLGİ GÖRDÜ. GALAYA KATILANLAR, MERAKLA BEKLENEN FİLMİ ÇOK BEĞENDİ

Sinema dünyasının en sevilen komedyenleri arasında yer alan Ahmet Kural ve Murat Cemcir'e, Saadet Işıl Aksoy'un eşlik ettiği, Selçuk Aydemir'in yazıp yönettiği 'Ailecek Şaşkınız' filminin galası, İstinyePark AVM Cinemaximum Sinemaları'nda gerçekleştirildi. Galaya tüm kadro eksiksiz katılırken, davetliler arasında Demet Özdemir, Murat Dalkılıç, Mustafa Ceceli-Selin İmer, Engin Altan Düzyatan, Ezgi Mola, Togan Gökbakar, İbrahim Büyükak, Ayşe Tolga, Şinasi Yurtsever ve Rasim Öztekin gibi isimler de vardı. Filmin hem yapımcısı hem de başrol oyuncusu olan Murat Cemcir, heyecanını "13 aydır bugünü bekliyorduk ve hazırlanıyorduk. Yeni bir şey denedik" sözleriyle paylaştı. *-MEHMET ÜSTÜNDAĞ*


MUSTAFA-SELİN İMER CECELİ


MÜGE BOZ


KEREM-WILMA ELLES GÖĞÜŞ

SELÇUK AYDEMİR'İN YAZIP YÖNETTİĞİ 'AİLECEK ŞAŞKINIZ' FİLMİNİN GALASI, SANAT DÜNYASININ ÜNLÜ İSİMLERİNİ BİR ARAYA GETİRDİ.


AYŞE TOLGA


EZGİ MOLA



TOGAN GÖKBAKAR, ŞİNASİ YURTSEVER



LEE UNKRICH, DARLA K. ANDERSON

OSCAR'DA 'MEKSİKA DALGASI'



SAM ROCKWELL, FRANCES MCDORMAND, ALLISON JANNEY, GARY OLDMAN

90. Oscar Ödülleri, geçtiğimiz hafta sonu Los Angeles'ta yapılan görkemli bir törenle sahiplerini buldu. Törene kadın dayanışmasının yanı sıra, Meksikalı sanatçılar damga vurdu. Guillermo del Toro, 'En İyi Yönetmen' olurken, 'En İyi Film' ödülünün de sahibi oldu. Toro, konuşmasına, Trump'ın Meksika politikasına atıfta bulunarak "Ben bir göçmenim" diyerek başladı ve ayakta alkışlandı

HAZIRLAYAN **NAZAN ORTAÇ, BADE ÇAKAR**



JENNIFER LAWRENCE





JORDAN PEELE

OSCAR ÖDÜLLÜ JENNIFER LAWRENCE, BU YIL ADAY OLMASA DA TÜM SEMPATİKLİĞİYLE GECENİN DİKKAT ÇEKEN İSMİYDİ (ÜSTTE). JORDAN PEELE, 'EN İYİ ÖZGÜN SENARYO' ÖDÜLÜNÜ ALAN İLK SİYAHİ SANATÇI OLDU (SOLDA).



'I, TONYA' FİLMİ İLE 'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNE ADAY OLAN MARGOT ROBBIE, ELBİSESİNDEN AKSESUARLARINA KADAR CHANEL ŞIKLIĞI İÇİNDEYDİ.



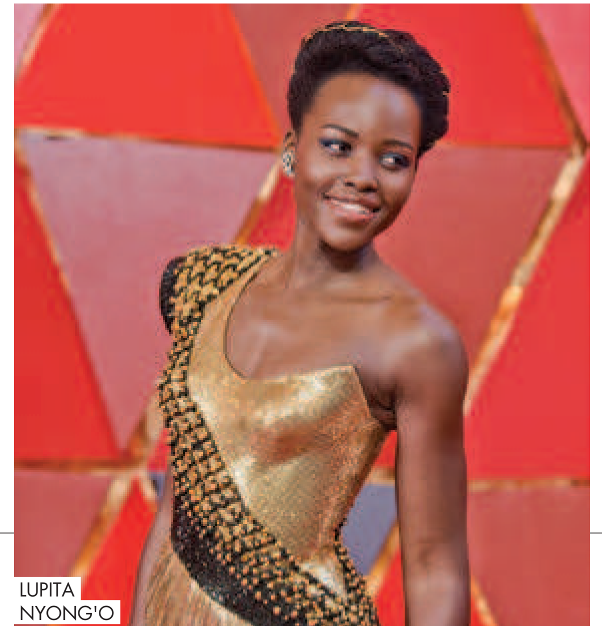
'EN İYİ KISA ANİMASYON FİLM ÖDÜLÜ'NÜ KAZANAN KOBE BRYANT, KONUŞMASINDA BİR BASKETBOLCU OLARAK OSCAR KAZANMANIN MUTLULUĞUNU PAYLAŞTI.

KOBE BRYANT, GLEN KEANE

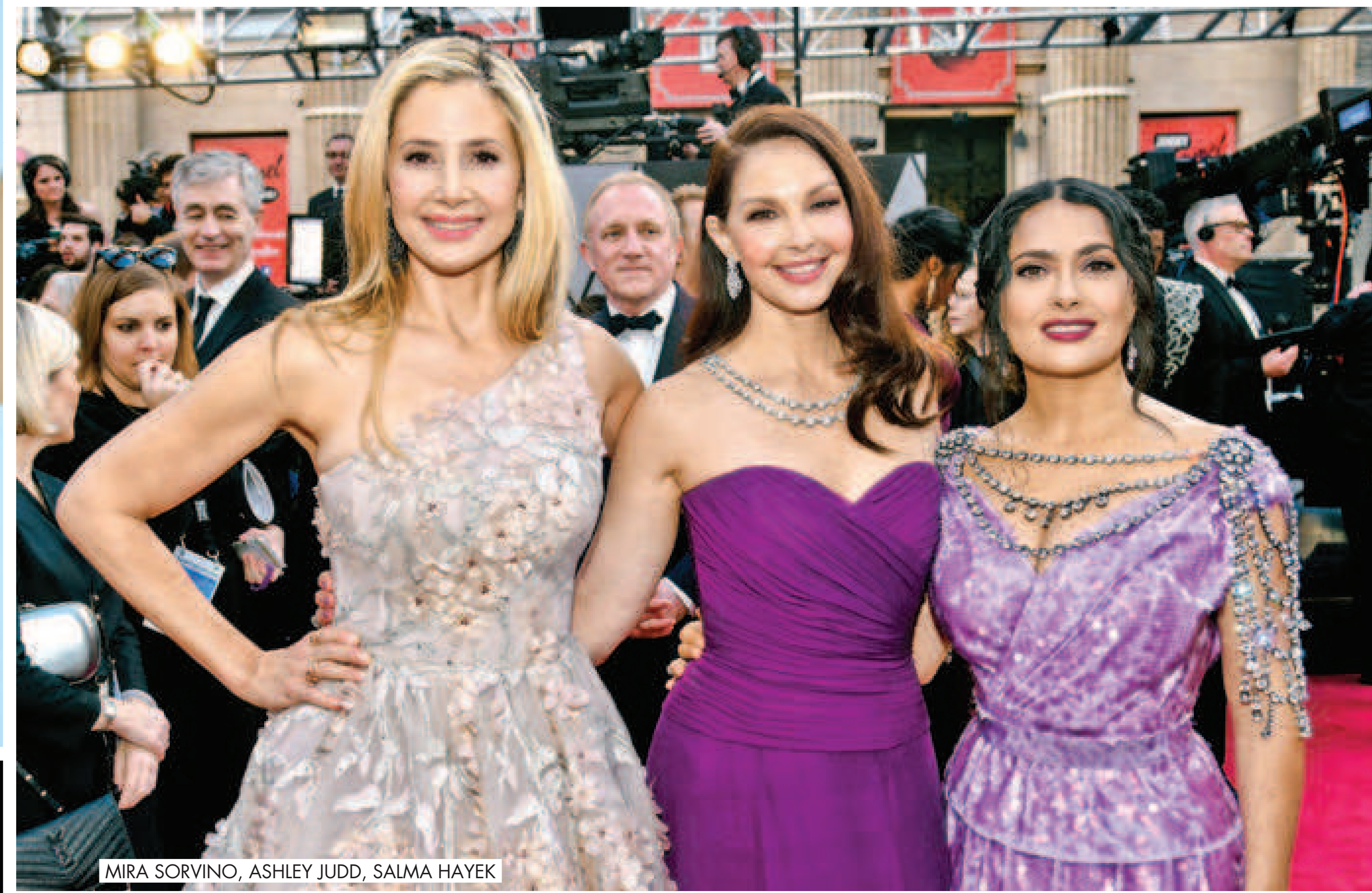
Dünyanın en seçkin sinema ödülleri sahiplerini buldu... Amerikan Film Akademisi'nin ödülü Oscar, geçtiğimiz hafta sonu Los Angeles'ta yapılan görkemli bir törenle dağıtıldı. Dolby Theatre'da yapılan tören, geleneksel kırmızı halı geçişiyle başladı. Hollywood'da tacize ve cinsiyet ayrımına karşı başlatılan 'Time's Up' hareketine atıfta bulunmak için herkesin siyah giydiği Golden Globe töreninin aksine Oscar'da kadın yıldızlar rengarenk giyinmeyi tercih etti. Kırmızı halının en dikkat çeken yıldızlarının başında genç oyuncu Jennifer Lawrence vardı. Dior'un yeni koleksiyonundan altın payetli bir elbise giyen Lawrence, hem enerjik hali hem de kusursuz güzelliğiyle büyüledi. Oscarlı oyuncunun neşesi salonda da devam etti. Bu tür etkinliklerde çok gergin olduğu için içki içtiğini söyleyen Lawrence, salonda da elinden kadehini bırakmadı. Hatta koltuğunu bulmak için elinde kadehle yaptığı akrobasi hareketleri eğlenceli anlara sahne oldu.
Jennifer Lawrence gibi birçok yıldız, Oscar heykelciğine atıfta bulunan altın rengi elbiseyle törene katıldı. Sandra Bullock, Gal Gadot ve Lupita Nyong'o, altın parıltılar içinde büyüledi. Kırmızı halının bir başka dikkat çeken yıldızı ise 'En İyi Kadın Oyuncu' adayları arasında olan Margot Robbie'ydi. 27 yaşındaki yıldız, Chanel Haute Couture elbisesiyle kusursuz görünüyordu. Jennifer Garner, Atelier Versace elbisesiyle ve Nicole Kidman da Armani Prive elbisesiyle kırmızı halıda parlayan yıldızlardan oldu. Oscar'a aday olan iki kadın oyuncu ise birbirine benzer elbiselerle neredeyse pişti oluyordu. 'En İyi Kadın Oyuncu' ödülünün adayı Meryl Streep, Dior imzalı kırmızı elbisesi içinde kusursuz görünürken, 'En İyi Yardımcı Kadın



SALLY HAWKINS, SAOIRSE RONAN, MARGOT ROBBIE, MERYL STREEP



LUPITA NYONG'O


MIRA SORVINO, ASHLEY JUDD, SALMA HAYEK

ÜNLÜ YAPIMCI HARVEY WEINSTEIN'IN YILLARDIR SÜREN TACİZLERİNİ ORTAYA ÇIKARTAN İLK İSİMLERDEN OLAN ASHLEY JUDD, KENDİSİ GİBİ TACİZ MAĞDURU OLAN OYUNCU ARKADAŞLARIYLA KIRMIZI HALIDA POZ VERDİ.



'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNE ADAY OLAN TÜM OYUNCULAR, KAZANAN FRANCES MCDORMAND'IN KONUŞMASINDA BİRBİRLERİNE SARILARAK, DESTEKLERİNİ GÖSTERDİ.


SANDRA BULLOCK


EMMA STONE

KAZANANLAR

EN İYİ FİLM: THE SHAPE OF WATER
EN İYİ YÖNETMEN: GUILLERMO DEL TORO 'THE SHAPE OF WATER'
EN İYİ KADIN OYUNCU: FRANCES MCDORMAND 'THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI'
EN İYİ ERKEK OYUNCU: GARY OLDMAN 'DARKEST HOUR'
EN İYİ YARDIMCI KADIN OYUNCU: ALLISON JANNEY 'I, TONYA'
EN İYİ YARDIMCI ERKEK OYUNCU: SAM ROCKWELL 'THREE BILLBOARDS OUTSIDE EBBING, MISSOURI'
EN İYİ ANİMASYON FİLMİ: COCO
YABANCI DİLDE EN İYİ FİLM: A FANTASTIC WOMAN
EN İYİ BELGESEL FİLM: ICARUS
EN İYİ KISA ANİMASYON FİLMİ: DEAR BASKETBALL
EN İYİ MAKYAJ VE SAÇ TASARIMI: DARKEST HOUR
EN İYİ KOSTÜM TASARIMI: MARK BRIDGES 'PHANTOM THREAD'
EN İYİ KURGU: LEE SMITH 'DUNKIRK'
EN İYİ ÖZGÜN SENARYO: JORDAN PEELE 'GET OUT'
EN İYİ GÖRÜNTÜ YÖNETİMİ: ROGER A. DEAKINS 'BLADE RUNNER 2049'
EN İYİ UYARLAMA SENARYO: JAMES IVORY 'CALL ME BY YOUR NAME'
EN İYİ SES MİKSAJI: DUNKIRK
EN İYİ SES KURGUSU: DUNKIRK
EN İYİ KISA FİLM: THE SILENT CHILD
EN İYİ PRODÜKSİYON TASARIMI: THE SHAPE OF WATER
EN İYİ GÖRSEL EFEKT: BLADE RUNNER 2049
EN İYİ KISA BELGESEL: HEAVEN IS A TRAFFIC JAM ON THE 405
EN İYİ FİLM MÜZİĞİ: THE SHAPE OF WATER
EN İYİ ÖZGÜN ŞARKI: 'REMEMBER ME' COCO


MIGUEL, NATALIA LAFOURCADE

Oyuncu' ödülünü alan Allison Janney, Reem Acra'nın geniş göğüs dekolteli tasarımı içinde nefes kesti.
Ödül töreni, geçtiğimiz yıllara göre daha sakin geçse de Jimmy Kimmel, kusursuz sunuculuğuyla övgü aldı. Açılış konuşmasında sistem eleştirisi yapan Kimmel, hem Trump yönetiminin göçmen politikalarını hem Harvey Weinstein'in adını anarak Hollywood'da patlayan taciz olaylarını gündeme getirdi. Ünlü sunucu, ciddi başlayan açılış konuşmasını Oscar heykelciğini göstererek, şu espriyle bitirdi: "Şu sıralar bizim buraların en popüler erkeği o, çünkü hem ellerini görebileceğimiz bir yerde tutuyor hem de cinsel organı yok."
Ödüllerde ise pek sürpriz yaşanmadı. Diğer törenlerde de öne çıkan adaylar, Oscar'ın sahibi oldu. İlk ödül 'En İyi Yardımcı Erkek Oyuncu' olan Sam Rockwell'e gitti. 'Three Billboards outside Ebbing, Missouri' filmindeki ırkçı polis memuru rolünde muhteşem bir performans çıkartan Rockwell favoriler arasındaydı. 'I, Tonya'daki alkolik ve baskıcı anne rolündeki Allison Janney de favorilerden olduğu 'En İyi Yardımcı Kadın Oyuncu' kategorisinin kazananı oldu. Efsane rollerin adamı Gary Oldman, çok hak ettiği Oscar'ı, Winston Churchill'i canlandırdığı 'Darkest Hour' filmiyle kazandı. Frances McDormand da kusursuz performans gösterdiği 'Three Billboards outside Ebbing, Missouri' filmindeki rolüyle ikinci Oscar heykelciğine kavuştu.


GAL GADOT


'EN İYİ KADIN OYUNCU' ÖDÜLÜNE ADAY OLAN SAOIRSE RONAN, PEMBE CALVIN KLEIN ELBİSESİ İLE ZARAFET İÇİNDEYDİ.


CAMILA ALVES-MATTHEW MCCONAUGHEY


EMILY BLUNT


MERYL STREEP


ALLISON WILLIAMS

GENÇ OYUNCU ALLISON WILLAMS, ARMANI PRIVE ELBİSESİNİ HARRY WINSTON MÜCEVHERLERİYLE TAMAMLAMIŞ.


NICOLE KIDMAN, GECE MAVİSİ ARMANI PRIVE ELBİSESİNİ CHRISTIAN LOUBOUTIN AYAKKABI VE FRED LEIGTON MÜCEVHERLERLE KOMBİNLEMİŞ.

HOLLYWOOD'UN ÜNLÜ İSİMLERİNİN BOY GÖSTERDİĞİ KIRMIZI HALIDA ÜNLÜ YILDIZLAR, GÜZELLİKLERİ VE ŞIKLIKLARIYLA BÜYÜLEDİ.


KEALA SETTLE


GECİNİN EN ŞIK İSİMLERİNDEN BİRİ GENÇ OYUNCU ZENDAYA'DI. GIAMBATTITA VALLI ELBİSESİ VE BULGARI TASARIMLARI İLE ZENDAYA ÇOK HOŞTU.


JUDD APATOW-LESLIE MANN


ABBIE CORNISH

'En İyi Yönetmen' ödülünün favorisi Meksikalı yönetmen Guillermo del Toro, heykelciği kaldırırken yaptığı konuşmayla dakikalarca alkışlandı. Son beş yılda bu ödülü alan dördüncü Meksikalı yönetmen olan del Toro, "Ben göçmenim" diye başladığı konuşmasıyla Trump yönetiminin Meksika ve göçmen politikasını eleştirdi. Ünlü yönetmen filmi 'The Shape of Water' ile ikinci kez sahneye çıkarak, bu kez 'En İyi Film' ödülünü kucakladı. Törendeki Meksika dalgası bununla bitmedi. Meksika'da geçen 'Coco' isimli animasyon film, 'En İyi Animasyon Filmi' ve 'En İyi Şarkı'nın kazananı oldu. Ödüllü şarkı 'Remember Me' ise sahnede Miguel, Gael Garcia Bernal ve Natalia Lafourcade tarafından seslendirilerek, Meksika'yı Los Angeles'a taşıdı.


MAVİ ATELIER VERSACE ELBİSESİ İLE ÇOK GÜZEL GÖRÜNEN OYUNCU JENNIFER GARNER'IN MÜCEVHER TERCİHİ PIAGET'TEN YANAYDI.


KATE CAPSHAW-STEVEN SPIELBERG


PAZ VEGA


GRETA GERWIG

'LADY BIRD' FİLMİYLE 'EN İYİ YÖNETMEN' KATEGORİSİNDE TEK KADIN ADAY OLAN GRETA GERWIG, ÖDÜLÜ GUILLERMO DEL TORO'YA KAPTIRDI.


JODIE FOSTER, FRANCES MCDORMAND


ALEXANDER DESPLAT
SALLY HAWKINS, OCTAVIA SPENCER

GEÇTİĞİMİZ YIL YANLIŞ FİLMİ ANONS EDEREK OSCAR TARİHİNE GEÇEN WARREN BEATTY VE FAYE DUNAWAY, BU YIL TEKRAR 'EN İYİ FİLM ÖDÜLÜ'NÜ AÇIKLAMAK İÇİN SAHNEDEYDİ.


SALLY HAWKINS


EIZA GONZALEZ, ANSEL ELGORT


FAYE DUNAWAY, WARREN BEATTY


DARREN LE GALLO-AMY ADAMS

ÖDÜL TÖRENİNDEN SONRA HER YIL GELENEKSEL OLARAK GERÇEKLEŞEN VANITY FAIR OSCAR PARTY'E İLGİ BÜYÜKTÜ. HOLLYWOOD'UN ÜNLÜ İSİMLERİ PARTİDE BULUŞTU.


EMMA WATSON

PARTİYE BOYUN KISMI KOLYE DETAYLI RALPH LAUREN ELBİSE İLE KATILAN EMMA WATSON, TIME'S UP HAREKETİNE, SLOGANI KOLUNA YAZDIRARAK DESTEK VERDİ.


KENDALL JENNER


HALLE BERRY


ALLESANDRA AMBROSIO


ROSIE HUNTINGTON WHITELEY


JARED LETO


MILEY CYRUS, LIAM HEMSWORTH

TÖRENDEN SONRA GECENİN GEÇ SAATLERİNE KADAR SÜREN PARTİDE ÜNLÜ İSİMLER DOYASIYA EĞLENDİ. PARTİYE KATILAN İSİMLER HER ZAMANKİ GİBİ ŞIK VE İDDİALI STİLLERİYLE GÖZ DOLDURDU.


OLIVIA WILDE


JOE MANGANIELLO-SOFIA VERGARA

OSCAR ÖDÜLÜNE KATILMAYAN BİRÇOK YILDIZ DA VANITY FAIR KIRMIZI HALISINDA ADAY DOSTLARI İLE BİR ARAYA GELDİ.


KATE BOSWORTH


NINA DOBREV


KATE BECKINSALE



SABAH KÜLTÜR VE SANAT ÖDÜLLERİ DAĞITACAK

KÜLTÜR VE SANATIN DAİMİ DESTEKÇİSİ OLAN SABAH GAZETESİ, 'SABAH YILDIZI' ADIYLA KÜLTÜR VE SANAT ÖDÜLLERİ VERECEK. JÜRİSİNDE ÖNEMLİ İSİMLERİN OLDUĞU 'SABAH YILDIZI', ÇIRAĞAN SARAYI'NDA TANITILDI

SABAH Gazetesi, kültür ve sanatın yanında olduğunu bir kez daha gösterdi. Türkiye'de kültür ve sanatın gelişimine katkıda bulunmak, sanatçıları onurlandırmak, eserlerini yaşatmak, kendi değerlerimize sahip çıkıp geçmişimizden güç almak ve gençlere ilham ve cesaret vermek amacıyla 'Sabah Yıldızı Kültür ve Sanat Ödülleri' dağıtacak. Ödül töreniyle ilgili Çırağan Sarayı'nda bir tanıtım toplantısı yapıldı. Sabah Yıldızı Ödülleri, 'ulusal veya uluslararası arenada yeni ya da mevcut bir eseri veya genel performansı ve sanata katkıları ile kayda değer, fark yaratan, yenilik getiren, öncülük eden başarı ortaya koymuş olmak' kriterleriyle verilecek. Ödüller, müzik, görsel sanatlar, edebiyat, sinema, tiyatro ana sanat dallarında '2017 Sabah Yıldızı Ödülü' ve 'Yaşam Boyu Başarı Ödülü' olarak takdim edilecek. Ayrıca Sanata En Yüksek Katkıda Bulunan Kurum/ Kuruluş ödülü de sahibini bulacak. Toplantı Turkuvaz Medya Grubu Kurumsal İletişim Direktörü Fecir Alptekin'in sunumuyla yapıldı. -*MELİH TÜRK*



FECİR ALPTEKİN, RENGİM GÖKMEN



LEVENT ÇALIKOĞLU, HÜSAMETTİN KOÇAN, ERGİN İNAN, YAHŞİ BARAZ



NEVRA SEREZLİ, TARIK ÜNLÜOĞLU



ASLI CÜREKLİBATIR, ESRA BİSİ, GÖZDE GÜLERYÜZ, DİLA TOPAL

ÖDÜLLER 25 MART PAZAR GÜNÜ CEMAL REŞİT REY KONSER SALONU'NDA DÜZENLENECEK TÖRENLE SAHİPLERİNİ BULACAK.



MURAT YILDIRIM


İSKENDER PALA


NEZİH YEŞİLNİL

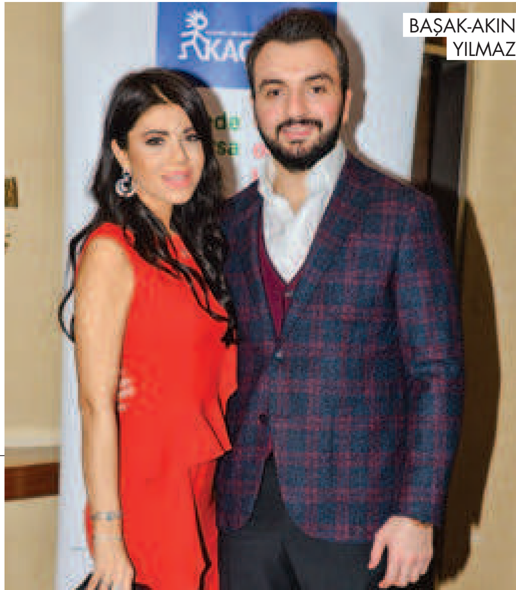

EROL PARLAK

ANLAMLI GECEDE BULUŞTULAR

KANSERLİ ÇOCUKLARA UMUT VAKFI'NIN YENİ PROJESİNİ DESTEKLEMEK İÇİN YAPILAN BAĞIŞ GECESİNDE HAYIRSEVER İSİMLER BİR ARAYA GELDİ

Kanserli Çocuklara Umut Vakfı'nın (KAÇUV), ikinci 'Aile Evi' projesini desteklemek adına düzenlenen bağış gecesi, geçtiğimiz hafta Best Western Plus The President Hotel'de gerçekleşti. İsmet Gülsoy, Saadettin Cesur ve Gökhan Çetinsaya, farkındalık yaratmak adına dostlarıyla birlikte ikinci ev projesine destekte bulundu. KAÇUV Yönetim Kurulu Başkanı İnci Yıldız'ın da katıldığı gecede misafirler gece bitişine kadar bağışlarına devam etti. *-MELİH TÜRK*


GÖKHAN-TUĞÇE ÇETİNSAYA


BAŞAK-AKIN YILMAZ



ŞEBNEM-İSMET GÜLSOY

"İSRAFA VE YOKSULLUĞA ÇÖZÜM ÜRETECEĞİZ"

Türkiye'deki iki büyük holdingin ikinci nesil temsilcileri olan Hande Tibuk ve Serhan Süzer, bir dernek çatısı altında ihtiyaç sahibi insanlara yardım ediyor. İki genç iş insanıyla, hem TİDER adlı bu derneği hem de iş hayatlarını konuştuk

RÖPORTAJ **BADE ÇAKAR** bade.cakar@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **KUTUP DALGAKIRAN**

Serhan Süzer

Hande Tibuk

Türkiye'nin önemli holdinglerinin ikinci nesil temsilcileri olan Net Holding Yönetim Kurulu Üyesi Hande Tibuk ve Ekore Grup CEO'su ve Süzer Holding Yönetim Kurulu Üyesi Serhan Süzer, gıda israfına dikkat çekmek ve ihtiyaç sahibi insanlara olanaklar sunmak için bir dernek çatısı altında bir araya geldi. Türkiye'de yoksulluk sınırı altında yaşayan insanların temel ihtiyaçlara ulaşabilmelerini, ardından iş edinip kendi ayakları üzerinde durabilmelerini sağlayan TİDER'in (Temel İhtiyaç Derneği) kurucusu Serhan Süzer, yeni dönemde başkanlık bayrağını sonsuz güven duyduğu dostu Hande Hanım'a teslim etti. Süzer ve Tibuk ile TİDER'i ve derneğin gelecek projelerini konuştuk.

Serhan Bey TİDER'in kuruken neyi amaçladınız?
Serhan Süzer: Dünyanın en önemli sorunlarından biri 'gıda israfı'. Dünyada üretilen gıdaların maalesef üçte biri çöpe gidiyor. Diğer taraftan Türkiye'de her 5 aileden biri, yoksulluk sınırının altında yaşam savaşı veriyor. Gıda sektöründe profesyonel olarak çalışırken, tüm bu israfı ve yoksulluk sınırının altında yaşayan insanları görünce, bir şeyler yapmalıyız dedim. 2009 senesinde dünyada gıda bankacılığı



“BİZİM MODELİMİZ İSRAF OLMAKTAN KURTARILAN ÜRETİM FAZLASI VEYA BAĞIŞLANMAK İSTENEN ÜRÜNLERİN İHTİYAÇ SAHİPLERİYLE BULUŞTURULMASI ÜZERİNE KURULU.” H.T.

konseptinin öncülerinden olan Küresel Gıda Bankacılığı Ağı'nın Kurucu Başkanı Bob Forney şerefine düzenlenen bir toplantıya davet edildim. Tüm dünyada farklı modellerle uygulanan 'gıda bankacılığı' sistemiyle de o toplantıda tanıştım.

Peki, nedir gıda bankacılığı tam olarak?
Süzer: Gıda bankacılığı, bağışlanmak istenen ürünlerin bir yere toplanması ve ihtiyaç sahiplerine dağıtılması... Gıda bankacılığı dünyada açlıkla mücadelede bir araç olarak kullanılıyor. Türkiye, dünyanın geri kalanında olduğu gibi açlığın çok derin olduğu bir ülke değil. Bu anlamda şanslıyız. Öte yandan açlık sınırı altında yaşayan az insan var ama yoksulluk sınırı altında yaşayan birçok insan bulunmakta. Tüm dünyada olduğu gibi ülkemizde de ciddi anlamda bir gıda israfı mevcut. Oluşturacağımız bu yapı ile israfı engelleyerek diğer tarafta ihtiyaç sahiplerinin temel gereksinimlerini karşılayabiliriz diye düşündük. Bu amaçla da 2010 yılının mayıs ayında Gıda Bankacılığı Derneği'ni kurduk. 2014'te mevcut model beni tatmin etmediği için yeni model üzerine çalışmaya başladım. Yeni modelimiz; balık verirken balık tutmasını öğretme üzerine kuruluydu. Geçen yılın sonunda da yönetim kurulu başkanlığını sevgili dostum Hande Tibuk'a devrettim. Onun tüm hedeflerimizi gerçekleştirmek için gerekenleri yapacağımdan kuşkum yok.

Hande Hanım, dernekle bir araya gelişiniz nasıl oldu?
Hande Tibuk: Serhan çocukluk arkadaşım. Tüm girişimlerini hep hayranlıkla takip ettim. Yoğunluğunun arasında böyle harika bir kurumu kurması ve bu noktaya getirmesini takdir ediyorum. Beni TİDER'in Soma ve Yırca'daki faaliyetlerde kadınlara sabun yapmayı öğretip, bir gelir elde etmelerini sağlamaları çok etkiledi. Merit Otelleri olarak projeye destek olduk ve sabunları misafirlerimize armağan olarak sunduk. Önce TİDER gönüllüsü oldum, ardından yönetim kuruluna girdim. 3 yıldır Yönetim Kurulu Üyesi olarak katkı sağlıyorum. Bu bir bayrak yarışı, Serhan bayrağı devretmeye karar verdiğinde bana teklif etti ve seve seve kabul ettim. Yeni dönemde kurduğumuz özgün modeli, Destek Bulutu Platformu ve Gıda Bankaları Danışmanlık programımızla Türkiye'ye yaymayı hedefliyoruz. Var olan gıda bankalarına danışmanlık yaparak çalışma kalitelerini artırmayı ve yeni gıda bankaları kurulmasını sağlamayı amaçlıyoruz. Bir yandan da istihdam programımızla bu gıda bankalarından yararlanan kişileri işe yönlendirmeye devam edeceğiz.

'Destek Market' sisteminden bahsedebilir misiniz?
Süzer: İhtiyaç sahipleri; kaymakamlık, belediye, muhtarlıklar ve ilgili STK'lar aracılığıyla belirlendikten sonra, Destek Market'te davet ediliyor. Gıda, temizlik ürünleri gibi temel ihtiyaç ürünlerini kapalı devre bir sistemle ihtiyaç sahibi alıyor. Daha sonra dernekteki insan kaynakları departmanı devreye girerek, ön mülakatta alınan bilgilerle ailede çalışabilecek olanlarla temasa geçip iş mülakatı ayarlanıyor. Yerleştirilen ihtiyaç sahibi, ailesini taşıyabilecek duruma geldiğinde de ihtiyaç sahibi listesinden çıkıyor.

TİDER Destek Bulutu Projesi nedir?
Süzer: Türkiye'nin her yerinde var olan gıda bankalarını bir üyelik sistemi ile bir çatı altında toplamayı hedefliyoruz. Bunun için yazılımını kendi kaynaklarımız ile geliştirdiğimiz Destek Bulutu Platformu'nu kullanıyoruz. Türkiye'nin her yerinden gıda bankaları kendi bölgelerindeki ürün bağışlarını bu platform üzerinden görebiliyor ve gidip bağışları alabiliyor. Türkiye'de işletilen birçok gıda bankası var. Bunların en büyük sorunu ürün bağışına ulaşabilmek. İlk etapta ürün bağışı bulabilseler de zamanla bu konuda zorluk çekiyor ve kaynakları varsa satın alma yapıyorlar. Gıda bankacılığı iki ayak üzerine oturuyor; biri gıda israfını önlemek, diğeri ise yoksullukla mücadele. Bir gıda bankası satın alma yapmaya başladığı zaman, bu iki ayaktan biri ortadan kalkmış oluyor. Üretici ve perakendeciler de aslında ürün bağışı yapmak istiyorlar. Fakat kapıları farklı kurumlar tarafından çalındığında tek bir yerden sistemli bir bağış yapmaları mümkün olmuyor. Destek Bulutu

iki tarafta yaşanan bu problemlere çözüm oluyor.

Projenin bundan sonraki süreçleri ve hedef nedir?
Tibuk: Projenin en büyük hedefi Türkiye'de ulaşmadığımız nokta kalmaması. Bölge bölge Türkiye'nin her yerinden üretici ve perakendecileri Destek Bulutu Platformu'na dahil ederken bir yandan da yine her yerdeki gıda bankalarına ulaşıp onlara danışmanlık programımızla destek olacağız ve onları da platforma üye yapacağız. Aynı şekilde gıda bankası açmak isteyen STK'lar ve belediyelerle de görüşerek onların gıda bankası açma süreçlerinde yanında olacağız.

Geçen sene TİDER Destek İK projesi ile ödül alarak, dünya çapında bir başarıya imza atmıştı. Bu başarıyı bekliyor muydunuz?
Süzer: TİDER, 2017 Mart ayında Houston'da Global Foodbanking Network tarafından düzenlenen konferansta inovasyon ödülüne layık görüldü. Farklı ülkelerden gelen 8 çok değerli finalist arasından bu ödülü almayı açıkçası beklemiyorduk. Sürdürülebilirlik anlamında ideal bir model ortaya koyduğumuz için bu ödülün sahibi olduk. Özetle dünyada meslek edindirmeyi gıda bankacılığıyla bu şekilde entegre eden başka bir kuruluş olmadığı için bu ödüle layık görüldük. Bu ödül bizi çok mutlu etti ve gururlandırdı. Bu ödülle tüm dünyada gıda bankacılığı anlamında fikir önderleri arasına girdik. Şimdi en önemli hedefimiz; bu ideal modelin tüm yurda dağılmasını sağlamak. Şunun da altını çizmek istiyorum: TİDER'in başlıca hedeflerinden biri de ihtiyaç sahiplerinin kendi ayaklarının üzerinde durabilmesini sağlamaktır.

Türkiye'de bu tür yardım projelerine bakış açısı nasıl?
Tibuk: Maalesef ülkemizde insanlar, geçmiş deneyimlerden dolayı sivil toplum kuruluşlarına önyargı ile yaklaşabiliyor. Fakat insanlar TİDER'i tanıdıkça, bizim tarafsız, bağımsız, şeffaf ve dürüst bir kurum olduğumuzu anlıyorlar. Bu şekilde bize ve yaptığımız işe inanan birçok destekçimiz bulunmakta. Daha fazla insana ulaşmak, desteklerini almak en büyük amacımız. Şu anda düzenli bağış programı üzerine çalışıyoruz. Aylık 10 TL, 20 TL gibi rakamlar aslında TİDER'de katlanarak büyüyor ve binlerce yoksul aileye destek olmamızı sağlıyor. Aynı şekilde kurumsal firmaların da desteği çok önemli. Ürün bağışı yapabilecek üretici ve perakendeciler Destek Bulutu Platformu'muza üye olarak yaptıkları bağışları gıda bankalarına hızlı ve sorunsuz bir şekilde ulaştırıyorlar. Ana prensiplerimizden biri son kullanma tarihinden önce ürünleri ihtiyaç sahiplerinin tüketmesini sağlamak. Bu konuda il tarım müdürlüğüyle de proje ortağı olarak çalışıyoruz. Böylelikle, üretici ve perakendeciler, gıda bankalarına ürün bağışladıklarında hem kendi israflarını azaltıyor hem bağışları vergi matrahından düşerek finansal kazanç sağlıyor, hem kendi imhaları sırasında ortaya çıkan çevre zararının ortadan kaldırıyor hem de ihtiyaç sahibi ailelere destek oluyorlar. Ürün bağışı yapamayan firmalar da nakdi bağış yaparak, derneğin genel operasyonları için gerekli hizmetleri ücretsiz vererek ya da birlikte gönüllü aktiviteler düzenleyerek destek oluyorlar.

Serhan Bey siz çevreci kimliğinizle tanınıyorsunuz. Türkiye'de insanların bu konu hakkındaki farkındalığı ne durumda sizce?
Süzer: Çevreci olmak aslında bir şekilde bunu yaşam tarzı haline getirmek ile alakalı bir konu. Yaptığınız alışverişte kullandığınız torba veya bez çantadan tutun, manavdan aldığınız organik sebze meyveye, kullandığınız araca kadar her şey çevreci olup olmadığınızı yansıtmakta. Türkiye'de maalesef henüz bu konuda bilinç üst seviyede değil. Hala evlerde atıkların cam, plastik gibi ayrıştırılmasına dikkat edilmiyor. Maalesef atıkların dönüşüme katkısı olduğu bilinci henüz

"SOSYAL YARDIMLAŞMA SİSTEMİ İÇERİSİNDEKİLER, SADECE YARDIMLA BİR YERE VARILAMAYACAĞINI GÖRÜYORLAR. TÜNELİN UCUNDAKİ IŞIĞI GÖRMEK İÇİN İHTİYAÇ SAHİPLERİNİN MUTLAKA KENDİ AYAKLARININ ÜZERİNDE DURMALARI SAĞLANMALI." S.S.





“DESTEK BULUTU PLATFORMU İLE TÜRKİYE'DE ULAŞMADIĞIMIZ, TEK BİR NOKTA KALMASIN İSTİYORUZ. BÖYLECE DÜNYADA ÖRNEK BİR MODEL OLMAYI HEDEFLİYORUZ.” S.S.

istediğimiz seviyelerde değil. Tabii geçtiğimiz yıllara oranla bu konuda duyarlılık arttı. Yenilenebilir enerjinin payının sürekli artması, eskisine oranla daha fazla dönüşüm kutularının konumlandırılması ve kullanılması, organik sebze meyve tüketimin artması, hayvan hakları korunması ile ilgili kanuni bir takım hareketler ve kararlar alınması, elektrikli araç kullanımının her geçen gün artması beni gelecekle ilgili olarak umutlandırıyor.

Finans ve muhasebe bölümü mezunusunuz ve küçüklükte bankacılık sektörü çalışmak istediğiniz alanmış. Nasıl oldu da enerji sektörüne geçiş yaptınız?

Süzer: 90'lı yılların ikinci yarısında Kanada'da üniversitemde ne zaman sürdürülebilirlikle ilgili önüme bir makale çıksa büyük bir merak ve heyecanla okurdum. Bir süre ABD'de çalışıp memlekete döndükten sonra aile şirketinde çalışmaya başladım. Türkiye Cumhuriyeti tarihindeki en kötü ekonomik krizin olduğu 2001 senesinde başladığım kariyerimin daha ilk günlerinde 10 sene sonra her şey yolunda giderse kendi firmamı kurup beni gerçekten heyecanlandıran işlere gireceğime dair kendi kendime söz vermiştim. Nitekim öyle yaptım. Aile şirketinde 10 senelik kariyerimin ardından, 2011 senesinin Temmuz ayında da babamın kapısını çaldım ve uzun bir ikna sürecinden sonra yılın sonuna doğru kendi şirketimi kurdum. İlk kurduğum şirket güneş enerjisi alanında çalışıyordu. Tabii ailemi ikna etmem çok kolay olmadı. Her şeye rağmen beni destekledikleri için onlara da teşekkür ediyorum. İyi işler çıkardığımızı, güzel işlere, başarılara imza attığımızı düşünüyorum.

Aynı zamanda kendi deneyimlerinizi anlattığınız bir blogunuz var...

Süzer: Evet. Öncelikle yazmayı çok seviyorum. Blog yazmanın birkaç amacı var. Birincisi deneyimlerimi ve bilgilerimi interaktif bir şekilde insanlara aktarabilmek. İkincisi kendimi anlatmak ve benimle ilgili olan her şeyi açık bir şekilde paylaşabilmek. Üçüncüsü yazmak benim için bir terapi gibi. Spor dışında yazmak bana çok iyi geliyor. Bir süredir yoğunluktan bloga zaman ayıramadım. Ancak aklımda yazmak istediğim çok fazla konu var. En kısa sürede kaldığın yerden devam edeceğim.

Önümüzdeki dönemler için projeleriniz neler?

Süzer: Girişimlerimi uluslararası düzeye getirmek ve yurtdışında büyümeyi sağlamak en büyük hedefim. Sonuçta dedem Gaziantep ve çevresinde önemli bir işadamıydı. Babam bunu ülke çapına yayan Türkiye'de önemli bir işadamı haline geldi. Artık 3. jenerasyon olarak bizlerin ülke sınırlarının ötesine geçebilmemiz gerektiğini düşünüyorum. Öte yandan, 2018 için en büyük hedefimiz yazılımını kendimizin yaptığı Destek Bulutu Platformu ile TİDER olarak ortaya koyduğumuz özgün modeli Türkiye'ye yaymak.

TİDER olarak 2018 için hedefleriniz nelerdir?

Tibuk: 4 Mart'ta Antalya'da düzenlenen Runatolia Maratonu'nda Adım Adım ile beraber 'TİDER Etkisiyle Adımların Devleşiyor' sloganıyla iyilik peşinde koştuk. Bizimle birlikte herkes iyilik peşinde koşmak için bir araya geldi. 2018 yılında hedefimiz bize destek verecek perakende veya üretici birçok tedarikçi firma ile mümkün mertebe Türkiye'nin her yerinde ihtiyaçlı ailelerimize ulaşıp destek olmak, bu ailelere sadece gıda sağlamak değil, aynı zamanda çalışabilecek bireylerine istihdam sağlayarak kendi ayakları üzerinde durmaları konusunda destek vermek. Kurumsal destekçilerimiz her sektörden olabilir, yani hiçbir sektör kısıtlamamız yok. Türkiye'deki tüm kurumsal firmalardan desteklerini bekliyoruz.


GÜLGÜN ÇAVUŞOĞLU, TUBA PEKSAYAR


EMİNE ÜN, BERKER BÜYÜKGÜRAL, PINAR DİLŞEKER


MÜGE ARNAS


CANAN ANDERSON, CEM YILMAZ ERGEMEN

EŞTETİK DAVETİNDE BİR ARAYA GELDİLER

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ, OP. DR BERKER BÜYÜKGÜRAL'IN EV SAHİPLİĞİNDEKİ DAVETTE BULUŞTU. BÜYÜKGÜRAL, KONUKLARINA GÜZELLİKLE İLGİLİ ÖNERİLER DE VERDİ

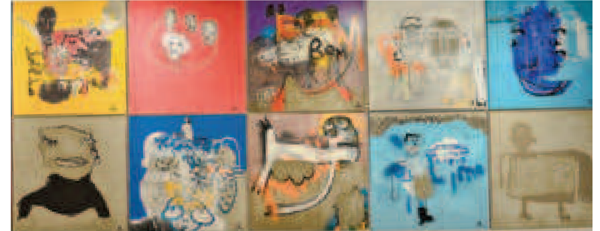
Çalışmaları uluslararası bilim dergilerinde yayınlanan Op. Dr Berker Büyükgüral'ın B&B Estetik ve Plastik Cerrahi Kliniği Merkezi, Nişantaşı'nda açıldı. Geçtiğimiz hafta düzenlenen açılış davetine cemiyet hayatının ünlü isimleri katılarak, Op. Dr Berker Büyükgüral'ı tebrik etti. Keman virtiözü Canan Anderson'un canlı akustik performansı ile renk kattığı açılışta Büyükgüral, estetik cerrahide yaşanan gelişmelerin yanı sıra kök hücre ile güzellik ve genç kalma hakkında bilgiler de verdi. Konukların merak ettikleri soruları sorma fırsatını yakaladığı davet, keyifli bir sohbet havasında gerçekleşti. Büyükgüral, konuklarıyla yakından ilgilendi.


ÇİÇEK GÜNEY









ANTAKYA RESİMLERDE HAYAT BULDU

RESSAM HARUN ANTAKYALI'NIN ANTAKYA'NIN SOKAKLARINDAN VE YAŞANTISINDAN ESİNLENEREK YARATTIĞI ESERLERİNDEN OLUŞAN SERGİNİN AÇILIŞINA CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİ KATILDI

Tanınmış ressam Harun Antakyalı'nın, Antakya yaşamından sokaklarından ve kent insanının günlük koşuşturmalarından beslenerek hayata geçirdiği sergisinin açılışı gerçekleşti. Açılış davetine iş ve cemiyet hayatından ünlü isimler katıldı. İlk defa denenen numaralı koleksiyon fikrinden yola çıkan sanatçı, her bir tuvalin arkasında projenin logosuna, numarasına ve ıslak imzasına yer veriyor. Davetliler eserlerini çok beğendiği ünlü ressam ile sohbet etme imkanını yakaladı. Sergi, 30 Mart'a kadar Summart Sanat Merkezi'nde görülebilir.

-MEHMET ÜSTÜNDAĞ



YENİ KİTABINI TANITTI


ASLIHAN KORUYAN-DEMİR SABANCI

Gurme kitapları alanında 'Oscar Ödülleri' olarak adlandırılan ödülleri Türkiye'ye kazandıran Aslıhan Koruyan Sabancı, yeni kitabında gurme lezzetleri çocuklar için sunuyor. Geçtiğimiz hafta içinde Four Seasons Hotel Bosphorus'ta tanıtımı yapılan 'Çocuklar için Gurme Lezzetler' kitabı, sağlıklı beslenmek isteyen, Akdeniz mutfağını seven, yediden yetmişe, her yaştan ve her ülkeden okuyucuya hitap ediyor. Eğlenceli, renkli ve çocukların ilgisini çekecek gurme görseller ile desteklenen kitap, 352 sayfadan oluşuyor. Doğal ve sağlıklı mönülerden oluşan 197 tarifin yer aldığı kitabını basına tanıtan Aslıhan Koruyan Sabancı'yı lansmanda, iş adamı eşi Demir Sabancı da yalnız bırakmadı.


ALİ NİHAT GÖKYİĞİT, NORIO EHARA

GÖKYİĞİT'E JAPONYA DEVLET NİŞANI VERİLDİ

Tekfen Holding Kurucu Onursal Başkanı Ali Nihat Gökyiğit'e, Türkiye ve Japonya arasındaki ilişkilerin güçlendirilmesine sunduğu katkılar nedeniyle Japonya Devlet Nişanı verildi. Ünlü işadamına nişanı, Japonya İstanbul Başkonsolosluğu'nda düzenlenen törenle, Başkonsolos Norio Ehara tarafından takdim edildi. Törene, Gökyiğit Ailesi'nin yanı sıra Tekfen Holding üst yönetimi de katıldı. Törende geleneksel Japon flütü olan 'shakuhachi' sanatçısı Yosuke Irie bir dinleti sundu. Gökyiğit, "Japon kültürü ile yaklaşık 25 yıl önce tanıştım. Mutluluğumu ve minnettarlığımı ifade edecek kelime bulmakta zorlanıyorum" dedi.



90. YILINI KUTLADI

Türkiye Yardım Sevenler Derneği (TYSD), kuruluşunun 90. yılını, İstanbul'daki 12 şubesinin katkılarıyla, şube başkanları ve üyeleri ile birlikte, Yeşilyurt'taki Polat Renaissance Hotel'de Şehnaz Sam'ın seslendirdiği şarkılarla kutladı. TYSD'nin merkezinin destekleri ile eşsiz bir kitap da hazırlandı. Derneğin 90. yıl adına hazırlanan faaliyetlerini anlatan belgesel, TYSD'nin dünya litaretürüne giren, ilk 'Sivil Toplum Kuruluşu' ünvanını almasını sağladı. Türkiye genelinde 140 şubesi bulunan dernek, 90 yıldır binlerce kadına, engelli vatandaşa, yaşlıya, çocuğa, şehit ve gazi ailelerine, hastanelere yardım desteği sağladı ve sağlamaya devam ediyor.


KALUST ŞALCIOĞLU

BİLET YERİNE KİTAP ALDILAR

Oyuncu Kalust Şalcıoğlu, Kaan Erkam'ın sahibi olduğu Oda Tiyatrosu'nun sosyal sorumluluk projesi için sahneye çıktı. Tek kişilik 'Yeşil Çay' adlı gösterisiyle izleyenleri kahkahaya boğan Şalcıoğlu'nun sahne performansı için, Oda Tiyatrosu bilet ücreti yerine izleyenlerden kitap topladı. Toplanan 400'den fazla kitap, kargo ile Şırnak İdil Anadolu Lisesi'ne yollandı. Oda Tiyatrosu ve Kalust Şalcıoğlu, mart ayında Ankara, Konya, Eskişehir ve Kütahya'daki dört ayrı okul için kitap kampanyası düzenlemeye devam edecek.



HARUN İZER, ENGİN AKSOY, EBRU ÖZGÜÇ, GÖRGÜN TANER, NEDİM BAYTORUN



YERLİ MÜZİĞİ TEŞVİK EDİYORLAR

Vodafone Türkiye ve İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSV), gençleri müzikle buluşturacak yeni bir işbirliğine imza atıyor. Türkiye'nin yeni dijital müzik platformu Vodafone FreeZone Stüdyo çatısı altında hayata geçirilen 'FreeZone Stüdyo'da İKSV Serisi' projesiyle, İKSV işbirliğiyle çeşitli sanatçıların özel performanslarına ev sahipliği yapacak olan Vodafone FreeZone Stüdyo'da dijital ortamda gençler için öğretici ve yönlendirici içerikler oluşturularak koçluk da sağlanacak. 'FreeZone Stüdyo'da İKSV Serisi' projesi, Vodafone Türkiye İcra Kurulu Başkan Yardımcısı Engin Aksoy ve İstanbul Kültür Sanat Vakfı Genel Müdürü Görgün Taner'in katılımıyla Vodafone Park'ta düzenlenen toplantıda tanıtıldı.



TUNA OZANER, KEMAL DEMİRASAL, EVREN KÖPRÜLÜ, DENİZ TEMEL

KONUK ŞEF OLDU

Alancha Restaurant'ın kurucusu Şef Kemal Demirasal, geçtiğimiz hafta bir geceliğine konuk şef olarak Alancha mutfağını yönetti. Lezzetli olduğu kadar ilginç yemeklerle olağanüstü bir gastronomik deneyimin yaşandığı gecenin menüsünde et tartar bonfile, balık çorbası, kuzu sırt, balkabaklı cheesecake vardı. Alancha müdavimlerinin beğenisine sunulan mönü ziyaretçilerinden tam not aldı. Cesur, sıra dışı ve kendine özgü bir tarzı olan Alancha Restaurant'ın şefliğini Deniz Temel yapıyor.



DUBAİ'DEN ÖDÜL ALDI



Time Out Dubai, 2018 yılının en iyi restoranlarını ödüllendirdi. Türkiye'de 40'ı aşkın lezzet noktasıyla etin en güvenilir adresi olan Günaydın Kebap & Steakhouse, 'Ortadoğu ve Kuzey Afrika Bölgesinin En Çok Önerilen Restoranı' ödülüne layık görüldü. Bulunduğu her noktada en kaliteli etleri mükemmeliyetçi hizmet anlayışı ile misafirlerine sunmaya devam eden Günaydın'ın kurucu ortağı Cüneyt Asan, ödülü şöyle değerlendirdi; "Bu ödüller bize şevk, heyecan ve enerji veriyor. Ülkemiz mutfağına değer katmayı sürdüreceğiz" dedi.

ŞAMDAN Plus STUDIO

Fashion + Red Carpet + Celebrities + Travel + Gusto + Health + Beauty + Movies + Music + Art + Auto + Mr. Tech + Shopping





100

102



92



94



108

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

%67

GOYA TOLEDO



MANDY MOORE

DAHA ÖNCE MANDY MOORE'UN ÜZERİNDE GÖRDÜĞÜMÜZ CAROLINA HERRERA'NIN SİYAH-BEYAZ KABARIK ELBİSESİNİ GOYA TOLEDO DA GİYMİŞ. İKİ İSİM DE ELBİSEYİ BAŞARILI KOMBİNLEMİŞ ANCAK MOORE'UN PEMBE RUJU VE TOPLADIĞI SAÇLARI DAHA ZARİF BİR STİL YARATMIŞ.

LPA TASARIMI BORDO MONT İLE DÜNYACA ÜNLÜ MODEL EMILY RATAJKOWSKI İLE CEMİYET HAYATININ GÜZEL İSMİ YASEMİN ÖZİLHAN PİŞTİ OLDU. ŞIK MONTU SPOR STİLİNİN ÜZERİNE GİYEN EMILY RATAJKOWSKI'NİN TARZI YERİNE YASEMİN HANIM'IN ŞIK STİLİNİ DAHA ÇOK BEĞENDİK.

%87

EMILY RATAJKOWSKI



YASEMİN ÖZİLHAN





GAL GADOT

%56

ROSIE HUNTONGTON WHITELEY



AYLİN TAHİNCİOĞLU



CEMİYETİN EN ŞIK İSİMLERİNDEN AYLİN TAHİNCİOĞLU, ALEXANDER MCQUEEN TAKIMI İLE DÜNYACA ÜNLÜ OYUNCU MERYL STREEP'LE PİŞTİ OLDU. MERYL STREEP, TAKIMI SİYAH BİR BÜSTİYER İLE TAMAMLAMIŞ ANCAK AYLİN HANIM'DA DURDUĞU GİBİ HAVALI DURMAMIŞ.



%84

MERYL STREEP

TOM FORD'UN ELBİSE-CEKET KOMBİNİNİN SİYAHINI GAL GADOT, KREM RENGİNİ İSE GÜZEL MODEL ROSIE HUNTINGTON WHITELEY TERCİH ETTİ. İKİ İSİM DE KOMBİNİ ÇOK GÜZEL TAŞIMIŞ. GADOT'UN BORDO RUJUYLA STİLİNİ TAMAMLAMASINI ÇOK BEĞENDİK ANCAK ROSIE, SAÇ-MAKYAJ VE AKSESUAR SEÇİMLERİYLE BİR ADIM ÖNDE...

ÖZGE ULUSOY



INVERNI





MONCLER GRENOBLE

BEYZA UYANOĞLU



ONLARIN SEÇİMİ

ŞIKLIK SOĞUK TANIMAZ

Kar-kış demeden şıklıklarını koruyan ünlü isimler, kar tatillerinde bile modayı yakından takip ediyor ve tercih ettikleri tasarımların konforlu oldukları kadar şık olmasına da önem veriyor...

DIOR



BEYAZ ŞIKLIK

MODAYI YAKINDAN TAKİP EDEN BEYZA UYANOĞLU, KAYAK SIRASINDA BEMBEYAZ BİR STİL TERCİH EDEREK DAĞIN ROMANTİK ATMOSFERİNE UYUM SAĞLAMIŞ. MONCLER MONTU VE MOTİFLİ KUMAŞTAN PANTOLONU KENDİSİNE ÇOK YAKIŞMIŞ. TÜYLÜ BOTLARI İSE ZARİF DETAYLARDAN...



H&M

DESENİN ENERJİSİ

GÜZEL MODEL ÖZGU ULUSOY, DAĞ STİLİNDE DESEN KULLANARAK, STİLİNE ENERJİ KATMIŞ. ÇOK DA DOĞRU BİR TERCİH YAPMIŞ. OVERSİZE POFUDUK MONTU HEM RENGİNDEN HEM DE DESENİNDEN DOLAYI CANLI BİR ENERJİYE SAHİP. 'JIMMY CHOO X MOON BOOT' BOTLARI İSE DAĞA ÇOK UYGUN MODELLERDEN...



AYŞE KUCUROĞLU

NIKE





KÜRK FARKI

CEMİYET HAYATININ ÜNLÜ İSİMLERİNDEN AYŞE KUCUROĞLU, OBJEKTİFLERİMİZE SPOR DAĞ STİLİ İLE YANSIDI. SİYAH TAYT VE MOON BOOT KOMBİNİNİ KÜRKLÜ YEŞİL MONTU İLE TAMAMLAYARAK DOĞRU BİR TERCİH YAPMIŞ.

SÜPER KAHRAMAN

Bu sezonun en heyecan verici parçalarından biri pelerinler... Kendinizi süper kahraman gibi hissedeceğiniz pelerinler hem mont olarak hem de elbise ve bluzlarda uçuşan etkilerini gösteriyor...

STİL ÖNERİSİ

ELBİSE VE BLUZLARDA DA GÖRMEYE BAŞLADIĞIMIZ PELERİN KESİMLERİ, STİLLERE ZARİF VE SOFİSTİKE BİR GÖRÜNÜM KATIYOR.

GUCCI

PRADA

BURBERRY

KENNETH JAY LANE

SAINT LAURENT

SİNEMİS İSTANBUL

LELA ROSE

DELPOZO

MAERA DESIGN

FENDI

YANLIŞ SEÇİMLER



AYŞE SAN
AYAKKABI TERCİHİ HATALI

CEMİYET HAYATININ GÜZEL İSİMLERİNDEN AYŞE SAN, ASLINDA HOŞ BİR KOMBİN YAPMIŞ ANCAK TEK BİR HATASI BÜTÜN GÖRÜNÜMÜNÜN BOZULMASINA NEDEN OLMUŞ. PELUŞ CEKETİ, ŞIK BLUZU VE DERİ TAYTI BİRBİRLERİYLE GAYET UYUMLU ANCAK PLATFORMLU AYAKKABILARI, STİLİNİN COOL HALİNİ ORTADAN KALDIRMIŞ. BU TİP İDDİALI BİR AYAKKABI YERİNE ŞIK-SPOR BİR BOT KESİNLİKLE ETKİLEYİCİ OLURDU.

TOM FORD



ISABEL MARANT





SEDA BAKAN
TERCİHİ KİLOLU GÖSTERMİŞ

GÜZEL OYUNCU SEDA BAKAN, BU KOMBİNİ İLE HEM KENDİSİNİ OLDUĞUNDAN DAHA KİLOLU GÖSTERMİŞ HEM DE RÜKÜŞ BİR GÖRÜNÜM ELDE ETMİŞ. MOM JEANS DENİLEN BASENDEN BOLLAŞAN BU TÜR JEANLER, ASLINDA GİYİLMESİ OLDUKÇA ZOR MODELLER ÇÜNKÜ KESİMLERİNDEN DOLAYI KALIN GÖSTERMESİ BÜYÜK BİR OLASILIK. AYNI ZAMAN DA KATILDIĞI RAISA&VANESSA DEFİLE DAVETİ İÇİN DE OLDUKÇA BASİT BİR KOMBİN OLMUŞ. SEDA HANIM, ÇİÇEKLİ BLUZUNU DERİ, BORU KESİM BİR PANTOLON VE BİLEKTEN BAĞLAMALI OLMAYAN BİR STİLETTO İLE ÇOK ŞIK VE YİNE SPOR BİR STİL ELDE EDEBİLİRDİ.



EBRU ERKAL KİP'İN MAKYAJ GÜNCESİ

Stili ve güzelliğiyle radarımıza takılan cemiyet hayatının tanınmış simalarından Ebru Erkal Kip ile uzun yıllardır gittiği kuaförü Acar Loft'ta buluşarak makyajını görüntüledik. Kip'in makyaj çantasını da açarak kullandığı ürünleri öğrendik

YAZI **GÜLÇİN İŞLER FIRAT** gulcin.firat@sabah.com.tr
FOTOĞRAFLAR **DENİZ TOPRAK**

Cemiyet hayatının sevilen simalarından biri olan, Talya Prodüksiyon Şirketi'nin ortağı Ebru Erkal Kip'in günlük makyajını mercek altına aldık. Ebru Hanım ile uzun yıllardır gittiği kuaförü Acar Loft'ta buluşarak make-up artisti Özlem Sağıroğlu'nun yaptığı makyajı görüntüledik. Kip'in çantasında her zaman güneş kremi, allık, BB cream ve ruj bulunduğunu öğrendik.

EBRU ERKAL KİP, ÖZEL BİR YERE GİDECEĞİ ZAMAN MAKE-UP ARTİSTİ ÖZLEM SAĞIROĞLU'NA MAKYAJINI EMANET EDİYOR VE ÖZLEM HANIM'IN YAPTIĞI MAKYAJI KUSURSUZ BULDUĞUNU SÖYLÜYOR.

BB KREM FAVORİSİ
"Ten makyajında 20'li yaşlarımdayken fondöteni, pudrayı kat kat sürerdim. Son zamanlarda bilinçlendikçe günlük makyajımda tenime sadece Erberian BB Cream veya Laura Mercier'nin renkli nemlendiricisini sürüyorum. Bazı özel zamanlarda Nars Natural Radiant Longwear fondöteni kullanıyorum. Nars'ın şeftali tonlarındaki allığı da vazgeçilmezim."


NARS ORGASM ALLIK



LAURA MERCIER RENKLİ NEMLENDİRİCİ

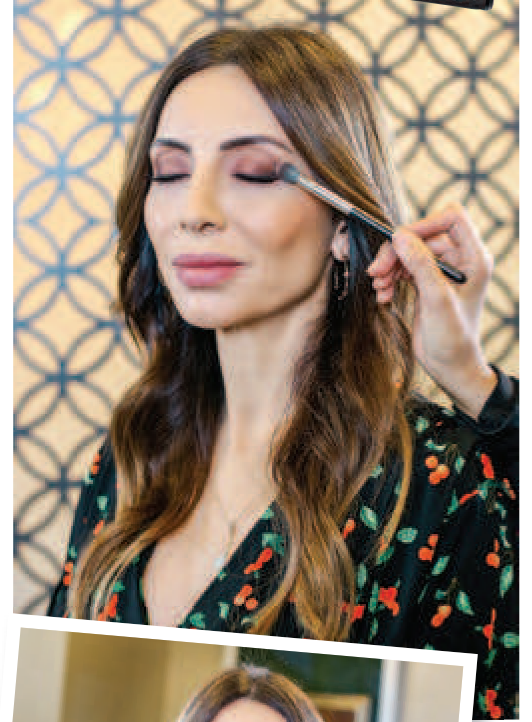
ERBORIAN BB CREAM



KİRPİKLERE ÖNEM VERİYOR
"Göz makyajında en çok sevdiğim bol maskara uygulamak ve favori ürünüm de Givenchy Phenomen Eyes Mascara. Gölgeli göz makyajını seviyorum. Gözaltı kapatıcısı olarak Yves Saint Laurent Touche Eclat kullanıyorum. Tamamen tek renk koyu far uygulaması sevmiyorum, gölgeli göz makyajını seviyorum."



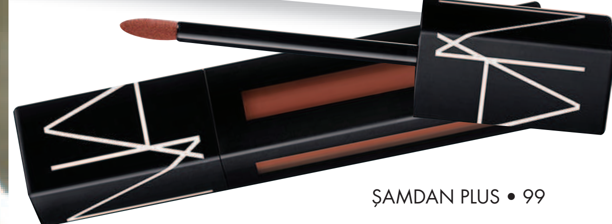
GIVENCHY PHENOMEN EYES MASCARA



MAT RUJ TERCİH EDİYOR
"Mat ruj seviyorum, kesinlikle parlak ruj kullanmam. Dudak kalemiyle ile dudak hatlarını belirginleştirmeyi de sevmem çünkü zaten dolgun dudaklarım... Nars ve Mac'in dudak tonundaki mat rujları favorim."






NARS RUJ

MAKYÖZÜ ANLATIYOR:
"EBRU HANIM GÜNDÜZ MAKYAJINDA GENELLİKLE HAFİF, DOĞAL DOKUNUŞLARI TERCİH EDER. ÖZEL BİR YERE, DAVETE GİDECEĞİ ZAMAN ELA GÖZLERİNİ ORTAYA ÇIKARTTIĞIMIZ, BUĞULU GÖZ MAKYAJI YAPIYORUM KENDİSİNE. KIZIL KAHVE, BAKIR TONLARIYLA GÖLGELENDİRME YAPARAK, EYELINER İLE BELİRGİNLEŞTİRİYORUM. TENDE DE ELMACIK KEMİKLERİNİ ORTAYA ÇIKARTMAK İÇİN KONTUR YAPTIM VE HIGHLIGHTER UYGULUYORUM."

İSPANYA'NIN ATLAS OKYANUSU'NDAKİ ADALARI

Kanarya Adaları

Atlas Okyanusu'nda, İspanya'ya bağlı özerk bir adalar topluluğu olan Kanarya Adaları, doğal güzellikleri, parkları, müzeleri, kumsalları ve eğlence yerleriyle tam bir turizm cenneti...

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr



Kanarya Adaları, Atlas Okyanusu'nda, Fas'ın batısında yer alıyor. İspanya'ya bağlı özerk bir bölge olan Kanarya Adaları, Tenerife, Fuerteventura, Gran Canaria, Lanzarote, La Palma, Gomera ve Hierro adlı yedi ada ile birkaç küçük adacıktan oluşuyor. Afrika Kıtası'nın 110 kilometre açığında yer alan Kanarya Adaları; doğal güzellikleri, parkları, müzeleri, kumsalları ve eğlence yerleriyle dünyanın her yerinden turist çekiyor.

Adalar, başta Gran Canaria adasındakiler olmak üzere dünyanın en önemli ve eşsiz plajlarını barındırıyor. Birçok karnavala da ev sahipliği yapan adalar, dört mevsim güneşli ve denize girilebilir havasıyla da dikkat çekiyor. Kanarya Adaları'nda doğal alanlar oldukça fazla.

Adaların yaklaşık yüzde 40'ı milli park kapsamında bulunuyor. Tenerife'de yer alan Loro park, akvaryumları ve barındırdığı 200'e yakın kuş türü ile dikkat çekiyor. Teide Yanardağı'nın da içinde yer aldığı Teide Milli Parkı ise turistlerin en çok ziyaret ettiği yer.

Kanarya Adaları'nın başkenti olan Tenerife'deki Santa Cruz da koloni döneminin renkli mimarisi de turistlerin çok ilgisini çekiyor. Santa Cruz'un hemen batısında Muerto, La Nea, Las Naos, Arenitas plajları çok meşhur. Bu plajları sınırları içinde barındıran Candelaria şehri ise adanın eski bir balıkçı kasabası. Siyah Madonna Klisesi ve kilise meydanında sırtlarını okyanusa vermiş dokuz prensin heykelleri görülmeye değer. Buradaki en önemli ilginçlik ise kumsalın siyah olması... Las Palmas'ın eski kesimlerinde ise koloni döneminden kalma taş bir katedral ve Kristof Kolomb'un Amerika seferine çıkmadan önce konakladığı tarihi ev yer alıyor.

Kanarya Adaları'nda patates çok yetiştiği için yemeklerinde patates hakimiyeti var. Sabah kahvaltısında patatesli omlet, akşam yemeklerinde de patatesli yiyeceklere sık sık rastlayabilirsiniz.

Eğlence tutkunları için de Kanarya Adaları çok cazip. Adanın çok renkli bir gece hayatı var. Her zevke hitap eden barları, gece kulüpleri ve canlı müzik mekanları sabaha kadar eğlence tutkunlarını ağırlıyor.




İTALYA'YA PARADİSO TURU

20 ÖZERK BÖLGEDEN OLUŞAN İTALYA'DA FARKLI BİR DENEYİM YAŞAMAK İSTEYENLERE BİR ÖNERİM VAR. PRONTOTOUR'UN PARADİSO TURU İLE ÇİZME'NİN TOPUĞUNDA YER ALAN PUGLİA BÖLGESİ VE NAPOLİ'Yİ KEŞFEDEBİLİRSİNİZ. MUHTEŞEM DOĞASI, TARİHSEL DOKUSU, KÜLTÜREL MİRASI VE EŞSİZ MUTFAĞI İLE PUGLİA VE NAPOLİ, UNUTULMAZ BİR SEYAHAT VAAT EDİYOR. LİMAN KENTİ OLAN BARİ, TARİHİ BİR ŞEHİR OLMASININ YANI SIRA ÇOK CANLI VE HAREKETLİ BİR YER OLARAK DİKKAT ÇEKİYOR. RENGARENK YAPILARIYLA ÜNLÜ BRİNDİSİ, ÖZEL BİR TAŞTAN YAPILMIŞ BAROK TARZI MİMARİ ESERLERİN YER ALDIĞI SOKAKLARIYLA LECCE, 1480 YILINDA OSMANLI İMPARATORLUĞU'NUN 13 AY ELİNDE TUTTUĞU OTRANTO DA TUR KAPSAMINDA GEZİLECEK.



Karaköy'de çok özel bir otel

Avrupa'nın en büyük otel zinciri AccorHotels çatısı altında faaliyet gösteren MGallery otellerinin yeni üyesi 'The Galata İstanbul Hotel MGallery by Sofitel', misafir ağırlamaya başladı. Tarihi bir binada hizmet veren otel, pek çok lüks ayrıcalık sunuyor. Lüks odaları, 300 yıllık geçmişi ile geleneksel bir hamam keyfi, leziz yemekleri tadabileceğiniz özel restoranları ve İstanbul'a kuşbakışı bir manzarayla sahip teras barı otelin sunduğu lükslerden birkaçı... Dilerseniz Galata Kulesi'nin kusursuz dokusuna bakan, dilerseniz de Haliç'in büyüleyici gizemlerini seyredebileceğiniz oda seçenekleri olan otelin 83 odası bulunuyor.

İKİNCİ OTELİNİ KIBRIS'A AÇIYOR




ZAF GRUP BÜNYESİNDE FAALİYET GÖSTEREN CONCORDE HOTELS&RESORTS, ANTALYA'DA 2005'TEN BU YANA HİZMET VEREN CONCORDE DELUXE RESORT LARA'NIN ARDINDAN İKİNCİ OTEL YATIRIMINI KIBRIS'A YAPTI. BAFRA BÖLGESİNDE 150 MİLYON DOLARLIK YATIRIMLA KURULAN CONCORDE LUXURY RESORT HAZİRANDA AÇILACAK. 569 ODASI OLAN OTEL, 125 BİN METREKARELİK ALAN ÜZERİNDE YER ALIYOR. CONCORDE HOTELS&RESORTS YÖNETİM KURULU ÜYESİ DR. ERKAN YAĞCI, YENİ OTEL İÇİN "TESİSİMİZ, MODERN ÇİZGİLERİ, MİMARİ YAPISI, AKTİVİTE ÇEŞİTLİLİĞİNİN YANI SIRA KIBRIS'A İLK LUXURY VİLLA KONSEPTİNİ GETİRİYOR" DEDİ. BAKİR BİR YER OLAN BAFRA'NIN TANITIMINA DA KATKIDA BULUNACAKLARINI VURGULAYAN YAĞCI, HEDEFLERİNİ, KIBRIS'A GELEN TURİST KİTLESİNİ ÇEŞİTLENDİRMEK OLARAK ÖZETLEDİ.

Tarih, kültür ve lezzet

Zeugma Mozaik Müzesi'nden, sular altındaki Halfeti'ye, Nemrut'ta gün batımından Kommagene Krallığı'na kültür, tarih ve lezzet dolu bir keşif turuna ne dersiniz? Cevabınız "Evet" ise işte detaylar... Tatilbudur.com, 3 gece, 4 günlük, uçaklı, Adıyaman, Şanlıurfa, Gaziantep ve Adana'yı kapsayan özel bir tur hazırlamış. Tur, Gaziantep'ten başlıyor. Daha sonra Halfeti keşfi ve Fırat'ta tekne gezisi var. Buradan Şanlıurfa'ya geçilecek. Turun diğer bir durağı ise Adıyaman. Buradaki şehir gezisinden sonra Nemrut'ta gün batımını izleme ayrıcalığını yaşayacaksınız. Turun son durağı ise Adana...



YENİ NESİL TÜRK LOKANTASI İKİNCİ ŞUBESİNİ AÇTI

Türk mutfağının ve meyhane kültürünün yeni nesil temsilcisi olan Dudak Payı, ikinci şubesini Watergarden İstanbul'da açtı. Öğlen Türk mutfağının zenginliklerini modern yorumlarla sunan mekan, akşamları ise meyhane olarak hizmet veriyor

SİNAN ÖZEDİNCİK sinan.ozedincik@sabah.com.tr

Anadolu yakasındaki Watergarden İstanbul'da ikinci şubesini açan Dudak Payı, gündüz Türk mutfağından özel lezzetler sunan bir restoran, akşam da yeni nesil modern meyhane olarak hizmet veriyor. Dudak Payı'nın gündüz mönüsünde, Orta Asya'dan Osmanlı mutfağına, Cumhuriyet döneminin ilk yıllarından bugüne Türk mutfağının zenginlikleri yeni yorumlarla ve şık sunumlarla yer alıyor. Akşamları ise bol sohbetli modern çilingir sofrası kuruluyor. Dudak Payı'nın bir başka özelliği de, ister gündüz ister akşam kadınların tek başına veya kadın kadına gidebileceği nadir mekanlardan biri olması. İşletmecisi Tuba Şahintürk, her noktasına değdirdiği kadın eli ile hem mekanı hem mutfağı 'yeni nesil' ve 'modern' hale getirmiş.

Dudak Payı, gündüz ayrı, akşam ayrı iki mönü sunuyor. Sabah kahvaltısından öğlen yemeğine, 5 çayından akşam yemeklerine kadar gün boyu farklı seçeneklerle ve lezzet sırrı Dudak Payı şeflerine ait özel yemeklerle Türk mutfağının öncüsü oluyor. Dünya mutfağının yeni yemeklerinde Türk mutfağından esinlenmeye başladığı bu dönemde, gençlere, Türk mutfağını tanıtmayı amaçlayan Dudak Payı, Anadolu'dan Ege'ye, Karadeniz'den Batı'ya kadar uzanan bir coğrafyadaki özel lezzetleri lezzet tutkunlarının beğenisine sunuyor.





Bebek'e yeni bir soluk geldi

Kendine has ruhu ile şehir içinde bambaşka bir dünyanın kapısını aralayan The Populist, 'ustalıkla işlenmiş' anlamına gelen 'craft' lezzetleriyle farkını ortaya koyuyor. Karakteristik mimari stilinden izler taşıyan Bebek şubesinde mekana özel tasarlanan pek çok detay dikkat çekiyor. Ambiyansıyla Bebek'e bambaşka bir hava katan The Populist'in en göze çarpan dekorasyon unsurlarından birisi, tavandan başlayıp mekanın her köşesini saran 'beer dream machine'. Craft lezzetlerin yapımında kullanılan özel aktarım makinasının bir maketi olarak konumlandırılan 'beer dream machine', dizaynı ile The Populist'in mekan tasarımındaki iddiasını bir kez daha ortaya koyuyor.
The Populist, Bebek şubesinde bir yeniliğe imza atarak misafirlerine pazar günleri kahvaltı mönüsü de sunacak. Monte Cristo Brioche Tost, Avokadolu Çavdar Tost, Eggs Benedict gibi farklı lezzetleri bir araya getiren zengin kahvaltı mönüsü ile The Populist Bebek, uzun kahvaltı keyfinin de vazgeçilmez mekanlarından biri olacak.

BUZUKİ EŞLİĞİNDE KOMŞU YEMEKLERİ

GRAND HYATT ISTANBUL'DAKİ LIBRARY BAR, YUNAN GECELERİNE EV SAHİPLİĞİ YAPIYOR. TÜRKİYE'DE BUZUKİ DENİNCE AKLA GELEN İLK İSİMLERDEN OLAN SERKAN UZ'UN CANLI PERFORMANSI İLE EĞLENCEYE DOYAMAYACAĞINIZ GECE, USTA ŞEFLERİN ELLERİNDEN HAZIRLANAN TÜRK VE YUNAN MEZELERİ VE YEMEKLERİ İLE YUNAN TAVERNALARINI ARATMIYOR. 20 ŞUBAT'TA BAŞLAYAN ETKİNLİK SALI, ÇARŞAMBA VE PERŞEMBE GÜNLERİ, 20.00-23.00 SAATLERİ ARASINDA TAVERNA SEVENLER İLE BULUŞUYOR. TÜRK VE YUNAN MEZELERİ İLE BAŞLAYAN MÖNÜDE ARA SICAK, SEÇMELİ ANA MÖNÜ VE TATLI İLE SON BULUYOR.





Eğlencede vites büyütüyor

W Istanbul Lounge, mart ayı ile birlikte vitesi daha da arttırarak şehri sallayacak...Kendine has tarzıyla ve karakteristik vokaliyle 7 Mart Çarşamba akşamı W Lounge Istanbul sahnesi Gaye Su Akyol'u ağırlayacak. Ayhan Sicimoğlu & Latin All Stars performansı 21 Mart Çarşamba W Lounge Istanbul'da enerji patlaması yaşatacak. Electro Deluxe grubunun söz yazarı ve vokalisti James Copley, bu sefer kendi duo projesi 'Las Vegas Wedding'i W Lounge Istanbul'a getiriyor. Soul, pop, funk ve rock'ı, gelin-damat parodisi altında komediyle buluşturan performans 28 Mart Çarşamba akşamı bambaşka bir deneyim yaşatacak. Bora Uzer 29 Mart'ta, Can Bonomo ise, 31 Mart Cumartesi günü W Lounge Istanbul'da olacak.



GERÇEK BARBEKÜ LEZZETİ

Çok sevilen geleneksellesmiş barbekü lezzetini günümüzün lezzet anlayışı ile buluşturan Carnebella, pop-up restoran konsepti ile Eataly İstanbul'da kapılarını açtı.Kömür ateşinde, özel bir pişirme yöntemi ile ürünün tadını kendi içine hapsederek hazırlanan tüm ürünlerde yüzde 100 dana eti kullanılıyor. El yapımı ekmekleri ile kömür ateşinde pişen köftelerden hazırlanan birbirinden lezzetli hamburgerler ile mangal lezzetini doyasıya yaşayacaksınız.



UNUTMAYIN!
KIRMIZI MEYVE VE SEBZELER, KALP HASTALIĞI RİSKİNİ AZALTAN LİKOPEN AÇISINDAN ZENGİNDİR. GÜÇLÜ BİR ANTİOKSİDAN OLAN LİKOPEN, ENFEKSİYONLARI AZALTIR.

KALBİNİZ İÇİN KIRMIZI YEMELİSİNİZ

Geniş bir yelpaze oluşturan kırmızı meyve ve sebzeler, likopen ve antosiyaninler gibi güçlü, sağlıklı antioksidanlar yönünden çok zengin. Bu da kalp sağlığını koruyan faktörlerin başında geliyor

BANU KAZANÇ Beslenme ve Diyet Uzmanı www.banukazanc.com.tr

Kanseri önlemeye yardımcı, kronik hastalıklarla mücadeleye ve bağışıklık sistemini güçlendirmeye yarayan kırmızı renkli besinler bu haftaki yazımızın konusunu oluşturdu. Özellikle de kalp sağlığı söz konusu olduğunda, kırmızıları tercih etmeli; yüksek tansiyonlu, yüksek kolesterollü veya ailenizin fertlerinden biri kalp hastalığı ile ilgili bir geçmişe sahipse daha da dikkatli olmalısınız.
Geniş bir yelpaze oluşturan kırmızı meyve ve sebzeler, likopen ve antosiyaninler gibi güçlü, sağlıklı antioksidanlar yönünden zengindir. Likopenin, kalp hastalığı riskini azalttığı, gözleri koruduğu, enfeksiyonlarla savaştığı ile ilgili pek çok araştırma yapılmıştır. Likopen özellikle kardiyovasküler sağlık ve kalp hastalığının önlenmesinde faydalıdır. Antosiyaninlerin ise yapılan çalışmalarda karaciğeri koruduğu, görme yeteneğini geliştirdiği, kan basıncını ve iltihaplanmayı azalttığını gösteren verilere ulaşılmıştır.

DOMATES: Domates; likopen ve potasyum için de çok iyi bir kaynaktır. Potasyumdan zengin diyet, yüksek kan basıncını düşürmek ve kalp hastalığı riskini azaltmak için önerilir. Domateste yüksek kolesterol düzeylerini düşürmek için güvenli bir yol olarak önerilen niasin de bulunur.

NAR: Kalp hastalığı, şu anda dünyanın erken ölüm nedenleri arasında listenin başlarında yer almaktadır. Yüksek tansiyon (hipertansiyon); kalp krizi ve felçlerin önde gelen nedenlerinden biridir. Nar; antioksidan etkileri en fazla olan meyvelerden biridir; polifenol, tanen ve antosiyanin gibi antioksidanlar içerir.

PANCAR: A, B, C, P vitaminleri, beta karoten ve folat (folik asit) içerir, demir, manganez, bakır, fosfor, magnezyum, potasyum, çinko ve kalsiyum gibi önemli minerallerin yanında pancar nitrat açısından zengindir, vücutta nitrik oksit haline gelir. Nitrik oksit, insan vücudunda doğal olarak üretilen bir hormon olup hayati fonksiyonlarının düzenlenmesinde rol oynamaktadır. Nitrik oksidin çok önemli bir görev üstlendiği yerlerden biri de damarlarımızdır.

PEMBE GREYURT: Lif, potasyum, C vitamini ve likopen içerir. Araştırmalar, greyfurtun kan basıncını ve lipid düzeylerini iyileştirmesine yardımcı olabileceğini, greyfurtta bulunan antioksidanların kolesterol seviyesini önemli oranda azalttığını gösteriyor.

KIRMIZI BİBER: Yeşil biber ile karşılaştırıldığında, kırmızı olanlar daha fazla beta-karoten ve daha fazla C vitamini içerir. Kırmızıbiberin içeriğindeki bibere acı tat veren madde olan kapsaisinin maddesi, ağızdaki acı reseptörlerini uyararak endorfin hormonu salgılanmasına yardım eder.

ÇİLEK VE AHUDUDU: Çilek ve ahududu, kalp sağlığı yararları olan antioksidan, antosiyaninler ve kuersetin kaynağıdır. Beslenmede en zengin antioksidanlardan biri olarak kabul edilen kuersetin serbest radikal hasarı, yaşlanma ve inflamasyonun etkileri ile mücadelede önemli bir rol oynar.

KIRMIZI LAHANA: Turpgiller ile aynı ailedendir. Brüksel lahanası ve brokoli gibi kalp-sağlını destekler. Kırmızı lahana içerisindeki antosiyaninler güçlü antioksidanlardır ve aynı zamanda lif, vitaminler C ve B6, potasyum ve manganez için mükemmel bir kaynaktır.

KIRMIZI MERCİMEK: Kırmızı mercimek lif bakımından zengin ve glisemik indeksi düşüktür, kompleks karbonhidrat kaynağıdır, enerjinizin sürdürülebilir olmasını sağlar, sizi uzun süre tok tutar. Kan şekeri seviyelerini dengelemek için mükemmel bitkisel protein kaynağıdır Ayrıca, kan basıncını düşüren potasyum, kalsiyum ve magnezyum da içerirler.

KIZILCIK VE VİŞNE: Bünyesinde bulunan güçlü bir antioksidan olan polifenoller nedeniyle kardiyovasküler hastalık riskini azaltır. Vişne ise A ve C vitamin içeriği yüksek güçlü antioksidanlar içerir, doğal bir melatonin kaynağıdır, kalp sağlığı için iyi bir gece uykusu vücudu destekler.



VÜCUDUNUZ NEME DOYSUN

Kışın kat kat giydiğimiz kıyafetlerin altında nefes alamayan vücudumuz, en çok bu zamanlarda neme ihtiyaç duyuyor. Ona gereken özeni göstermeyi unutmayın...

BADE ÇAKAR bade.cakar@sabah.com.tr

Vücudumuzun ihtiyaçları genelde yaza doğru aklımıza gelmeye başlar, kışın ise kat kat kıyafetlerin altında unutulup gider. Sonuç; yazın pul pul olmuş cildin kendisine gelmesi için uğraşmak olur. Kışın cildimizde hassasiyet, kaşıntı ve tahriş gibi cilt rahatsızlıklarının ortaya çıkma nedenlerinin başında da yetersiz nemlendirme gelir. İçerikleri gün geçtikçe genişleyen ve güçlenen vücut bakım kremleri, cildinizin her ihtiyacını karşılamak için hazır bekliyor.

1. CAUDALIE, VINE BODY BUTTER
2. NUXE, NUXURIANCE ULTRA ANTİ-AGİNG VÜCUT KREMİ
3. BIODERMA, ATODERM CREAM
4. BURT'S BEES, SHEA YAĞI VE E VİTAMİNLİ LOSYON
5. AVENE, XERACALM CREME
6. ELANCYL, LAIT HYDRATANT ENERGISANT

1



2



3



4



5



6



-40 DERECEDE BUZLA GÜZELLEŞİN

UZMAN DİYETİSYEN ÖZLEM POSBAŞOĞLU TARAFINDAN NİŞANTAŞI'NDA KURULAN IMPERIAL, HİZMETLERİ ARASINDA NEŞTERSİZ GÜZELLİĞİN EZBER BOZANI OLARAK ÇOK KONUŞULAN CRYO 21 BULUNUYOR. -40 DERECE SOĞUK İLE KALICI OLARAK, AĞRISIZ, NEŞTERSİZ VE ACISIZ, KISA SÜREDE ETKİSİNİ GÖSTEREN CRYO 21, DÜNYANIN EN YENİ NESİL VE EN POPÜLER ZAYIFLAMA TEKNİĞİ OLARAK TANINIYOR. UZMAN DİYETİSYEN ÖZLEM POSBAŞOĞLU VE EKİBİ TARAFINDAN MASAJ YAPILARAK UYGULANAN CRYO 21, BUZLA ZAYIFLAMA OLARAK BİLİNEN SOĞUK LİPOLİZİN EN YENİ JENERASYONU OLARAK BENZERLERİNDEN AYRILIYOR. -10 DERECE İLE UYGULANAN BİLİNEN YÖNTEMLERİN AKSİNE -40 DERECE İLE DOKULARA ZARAR VERMEDEN YAPILAN CRYO 21 DAHA İLK SEANSTA YAĞ DOKUSU ÜZERİNDE ETKİSİNİ GÖSTERİYOR. -40 DERECE SOĞUK, YAĞ HÜCRELERİNİN SICAKLIĞINI DÜŞÜRÜLMESİNİ SAĞLIYOR VE YAĞ DOKULARINA TERMAL ŞOK YAPIYOR. SOĞUKLA PARÇALANAN YAĞ HÜCRELERİ LENF SİSTEMİ VE KAN DOLAŞIMI İLE VÜCUTTAN DOĞAL BİR ŞEKİLDE ATILIYOR. CRYO21 KAN DOLAŞIMINI ARTTIRIYOR, VÜCUDU TOKSİNLERDEN ARINDIRIYOR, SELÜLİTLERİ AZALTIYOR, DOKULARI SIKILAŞTIRIYOR, KASLARI CANLANDIRIYOR, LENFLERİN DAYANIKLILIĞINI ARTTIRIYOR VE VÜCUDU YENİLİYOR. BÖLGESEL FAZLALIĞA NEDEN OLAN YAĞ HÜCRELERİNİ TAMAMEN YOK EDEN CRYO21, YAĞLANMA POTANSİYELİ OLAN DOKULARA DA MÜDAHALE EDİYOR VE BASEN, KALÇA, YÜZ, KOL, SIRT, BEL, GÖĞÜS, GÖBEK, GERDAN, BOYUN, BACAK BÖLGELERİNİN TAMAMEN FORMA GİRMESİNİ SAĞLIYOR. UYGULAMA DAHA İLK SEANSTA ETKİSİNİ GÖSTERİYOR. YAĞ DOKUSUNDA GÖZLE GÖRÜLÜR BİR AZALMA OLUYOR. SEANS SONRASI HIZLA VE KOLAYLIKLA GÜNLÜK HAYATA GERİ DÖNÜLÜYOR. AYNI ANDA BİRDEN ÇOK BÖLGEYE UYGULANABİLİYOR. SORUNLU BÖLGELERE GÖRE 1 HAFTA YA DA 15 GÜNDE BİR ARALIKLARLA YAPILIYOR.





ÇİNİ VE SERAMİK ESERLER GÖRÜCÜYE ÇIKIYOR

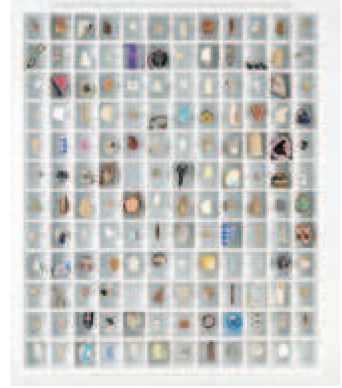
Sadberk Hanım Müzesi, 8 Mart - 25 Kasım tarihleri arasında 'Kütahya Çini ve Seramik Koleksiyonu' sergisine ev sahipliği yapacak. Sergide, müze koleksiyonunda yer alan değişik form ve bezemeye sahip Kütahya üretimi çini ve seramikler ziyaretçilerle buluşacak

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

Sadberk Hanım Müzesi, 8 Mart - 25 Kasım 2018 tarihleri arasında yine önemli bir koleksiyonu ziyaretçilerle buluşturacak. Kürâtörlüğünü Hülya Bilgi ve İdil Zanbak Vermeersch'in yaptığı, kronolojik bir düzende üslup özelliklerine göre sergilenen 'Sadberk Hanım Müzesi Kütahya Çini Ve Seramik Koleksiyonu', Osmanlı döneminde Kütahya'da 18. ve 20. yüzyıllar arasında yapılan üretimin bir yansımasını gösteriyor. Kütahya'daki çini ve seramik üretimlerinin gelişiminin hem sanatsal hem de zanaat olarak anlaşılmasına imkan tanıyan zenginlikte olan eserler aracılığıyla dönemin çini ve seramiklerinin desen ve form çeşitliliği, hamur ve sır kalitesindeki değişim takip edilebiliyor.
1979 yılında Kütahya'da yapılan altyapı çalışması sırasında çıkan seramik buluntuları Kütahya'da üretimin İznik ile paralel devam etmiş olduğunu gösteriyor. Kütahya'da erken Osmanlı döneminden itibaren yüzyıllar boyu direnerek ayakta kalmayı başarmış olan bu sanat dalı, her dönem farklı bir üslupla karşımıza çıkıyor. Ustaların eserleri, her daim halkın ihtiyacını karşılamaya devam etmiş, aynı zamanda çinileri ile önemli tarihi yapıların duvarlarını süslemiştir. 19. yüzyılda müzelerde ve özel koleksiyonlarda çoktan yerlerini almış olan Kütahya çini ve seramikleri, koleksiyon değeri bakımından bugün de önemini arttırarak sürdürmektedir.
274 eserin yer aldığı sergi, 25 Kasım'a kadar, Çarşamba günleri hariç her gün 10.00-17.00 saatleri arasında ziyaretçilerini ağırlayacak.

AJANDA

7 MART ÇARŞAMBA
ŞEYDİ MURAT KOÇ / İÇ ZAMAN
D DESIGN GALLERY



SEYDİ MURAT KOÇ'UN 'İÇ ZAMAN' İSİMLİ YENİ SERGİSİ 7 NİSAN'A KADAR D DESİGN GALLERY'DE GÖRÜLEBİLECEK. HASAN BÜLENT KAHRAMAN'IN KÜRATÖRLÜĞÜNÜ ÜSTLENDİĞİ SERGİ, SANATÇININ 2016 YILINDA HAYATA GEÇİRDİĞİ 'VERTİGO' VE 'YERÇEKİMİ' SERİSİNİN DEVAMI NİTELİĞİNİ TAŞIYOR. SERGİDE SANATÇI, KENTSEL DÖNÜŞÜMÜN ÇEHRESİNİ TAMAMEN DEĞİŞTİRDİĞİ FİKİRTEPE MAHALLESİNDEN TOPLADIĞI, YIKILMIŞ BİNALARA AİT PARÇALARI BİR ARAYA GETİREREK ENSTALASYONLAR KURGULUYOR. BÖYLECE PARÇALARIN YOK OLMADAN ÖLÜMSÜZ HALE GETİRİLDİĞİ BİRER HAFIZA PANOSU YARATIYOR.

9 MART CUMA
ÖLÜMCÜL ÇOCUK PARKI YARALARI
TOY İSTANBUL



MERVE BULUT VE ÜMİT YAŞAR BEKAR'IN BİRLİKTE ROL ALDIĞI 'ÖLÜMCÜL ÇOCUK PARKI YARALARI' KIŞKIRTICI, YALNIZ, HÜZÜNLÜ AMA ZAMAN ZAMAN DA GÜLDÜREN ÇAĞDAŞ BİR AŞK MASALINI SAHNEYE TAŞIYOR. FARKLI ZAMAN KURGUSUYLA DA DİKKAT ÇEKEN OYUN, 9 MART CUMA AKŞAMI TOY İSTANBUL'DA SAHNELENECEK. 2010 PULITZER DRAMA ÖDÜLÜ FİNALİSTİ, BOL ÖDÜLLÜ OYUN YAZARI RAJIV JOSEPH'İN KALEME ALDIĞI, SAMİ BERAT MARÇALI'NIN DİLİMİZE ÇEVİRDİĞİ, YÖNETMEN KOLTUĞUNDA BARIŞ GÖNENEN'İN OTURDUĞU OYUNUN YÖNETMEN YARDIMCILIĞINI BEYBİN BAŞERDEM YAPIYOR.



YENİ ALBÜMÜ MÜZİK MARKETLERDE

SON DÖNEMİN EN BÜYÜK ÇIKIŞ YAPAN İSMİ OSCAR AND THE WOLF'UN YENİ ALBÜMÜ 'INFINITY', PLAY IT AGAIN SAM ETİKETİYLE VE TÜRKİYE'DE GRGDN MÜZİK İŞBİRLİĞİ İLE ŞİMDİ TÜM MÜZİK MARKETLERDE. 2016'NIN EN BÜYÜK HİTLERİNDEN BİRİ OLAN 'YOU'RE MINE'IN YARATICISI OSCAR AND THE WOLF, YENİ ALBÜMÜ ÖNCESİ YAYINLANDIĞI, ŞU ANDA RADYOLARDA SIKLIKLA DUYDUĞUMUZ ŞARKI 'BREATHING'İ VE 'RUNAWAY' ADLI SİNGLE ÇALIŞMALARININ ARDINDAN 12 ŞARKIDAN OLUŞAN YENİ ALBÜMÜ 'INFINITY' İLE MÜZİKSEVERLER İLE BULUŞTU. YENİ ALBÜM 'INFINITY', İÇERİĞİYLE GRUBUN SOLİSTİ MAX COLUMBIE'NİN RUHUNU KEŞFE ÇIKIYOR. COLUMBIE, ALBÜMÜN ÇOĞUNU BRÜKSEL'DEKİ EVİNDE BİR YILLIK BİR ÖZKEŞİF SÜRECİNİN ARDINDAN YARATTI.



SAVAŞ, DOSTLUK VE TOPRAK MÜCADELESİ

Dört dalda Oscar adayı olan 'Mudbound', Carey Mulligan, Jason Clarke ve Mary J. Blige gibi güçlü oyuncu kadrosuyla dikkat çekiyor

SADİ ÇİLİNGİR sadicilingir@sadibey.com / www.sadibey.com

Dört dalda Oscar adayı 'Savaştan Sonra' (Mudbound) izleyiciyi 1. Dünya Savaşı'nın hemen sonrasına, Mississippi'de bir çiftliğe götürüyor. Köleliğin kağıt üstünde sona erdiği, ancak sosyal yaşamdaki adaletsizliğin şiddetle sürdüğü yıllar. Büyük şehirdeki konforlu hayatlarından, baba yadigarı toprağın bulunduğu kırsala göç etmek zorunda kalan Laura ve kocası Henry, çocuklarını yetiştirirken çiftlik hayatının zorluklarıyla yüzleşir. Hillary Jordan'ın savaş, aşk, dostluk ve toprak mücadelesi hakkındaki romanından uyarlanan filmin yönetmenliğini Dee Rees üstlenirken, oyuncu kadrosunda Carey Mulligan, Jason Clarke, Mary J. Blige ve Jason Mitchell yer alıyor. Görüntü yönetmenliğiyle övgü toplayan filmdeki çalışmasıyla Rachel Morrison ise 'Oscar adayı olan ilk kadın görüntü yönetmeni' olarak tarihe geçti.

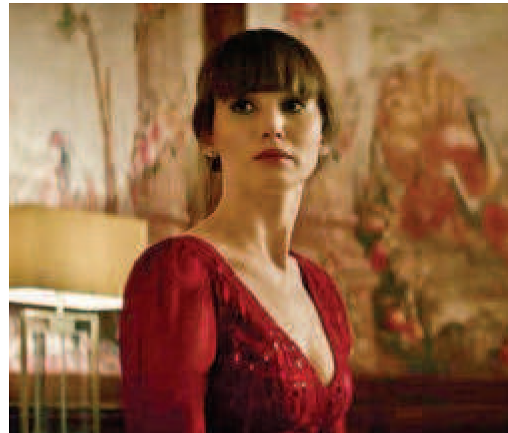


UĞUR BÖCEĞİ

GRETA GERWIG'İN YÖNETTİĞİ VE SAOIRSE RONAN, LAURIE METCALF, TIMOTHEE CHALAMET İLE TRACY LETTS'İN OYNADIĞI FİLMDE CHRISTINE MCPHERSON SON DERECE SEVECEN, DİK KAFALI VE İRADELİ ANNESİ GİBİ OLMAMAK İÇİN MÜCADELE ETSE DE AYNI ONUN GİBİDİR. ANNESİ, BABASININ İŞİNİ KAYBETMESİNDEN SONRA AİLESİNİ AYAKTA TUTMAK İÇİN YORULMAK BİLMEDEN ÇALIŞAN BİR HEMŞİREDİR. 2002 YILINDA, HIZLA DEĞİŞEN AMERİKAN EKONOMİSİNİN ORTASINDA GEÇEN FİLM, BİZİ ŞEKİLLENDİREN İLİŞKİLERE VE ÇEVREYE ETKİLEYİCİ BİR BAKIŞ SUNUYOR.

KIZIL SERÇE

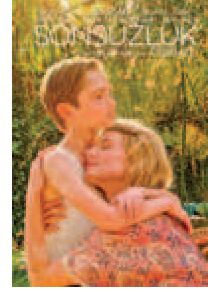
JUSTIN HAYTHE'NİN YÖNETTİĞİ VE JENNIFER LAWRENCE, JOEL EDGERTON, MATTHIAS SHOENEARTS İLE JEREMY IRONS'IN OYNADIĞI FİLMİN KONUSU ŞÖYLE: DOMINIKA, RUS GÜVENLİK SERVİSİNDE EĞİTİMLİ BİR BAŞTAN ÇIKARICI OLAN 'SERÇE' OLARAK EĞİTİLİR. DOMINIKA VÜCUDUNU BİR SİLAH OLARAK KULLANMAYI ÖĞRENİR. PROGRAMIN EN GÜÇLÜLERİNDEN BİRİ OLARAK YÜKSELMESİNE SEBEP OLUR. İLK HEDEFİ AJANSIN RUS İSTİHBARAT ALANINA EN HASSAS NÜFUZUNU SAĞLAYAN CIA YETKİLİSİ NATE NASH'DİR. İKİ GÖREVLİ KARİYERLERİNİ, BAĞLILIKLARINI VE HER İKİ ÜLKENİN GÜVENLİĞİNİ TEHDİT EDEN BİR ALDATMACAYA DÜŞERLER.



DVD SEPETİ

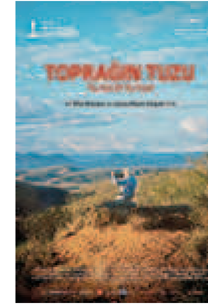
SONSUZLUK

TRAN ANH HUNG'UN YÖNETTİĞİ 'SONSUZLUK'TA; 19. YÜZYILDA GENÇ VALENTINE, HAYATININ ERKEĞİYLE YENİ BİR HAYATA ADIM ATAR, TÜM MUTLULUK VE HEYECANLARI TADARLAR. SAVAŞIN ORTASINDA GÜÇLÜ BİR ANNEYE VE YILLAR SONRA İSE KENDİNİ OĞLUNA ADAMIŞ YAŞLI BİR KADINA DÖNÜŞÜR. TARİH AKMAYA DEVAM EDERKEN AŞKLARIN VE ACILARIN SIRASI DA EL DEĞİŞTİRİR.



TOPRAĞIN TUZU

WIM WENDERS İLE JULIANO RIBEIRO SALGADO'NUN YÖNETTİĞİ VE SEBASTIAN SALGADO, WIM WENDERS İLE JULIANO RIBEIRO SALGADO'NUN OYNADIĞI FİLM BİR BELGESEL. ULUSLARARASI UYUŞMAZLIKLARA, AÇLIĞA VE TOPLU GÖÇLERE TANIKLIK EDEN ÜNLÜ FOTOĞRAFÇI SEBASTIO SALGADO, OĞLU JULIANO İLE ÇIKTIKLARI BİR SEYAHATE, WENDERS'IN DA EŞLİK ETMESİNİ İSTEYİNCE, WENDERS BU SEYAHATLERİ BELGESEL FİLMİ YAPMAYA KARAR VERİR. BELGESEL, BİR FOTOĞRAFÇININ OĞLUYLA ÇALIŞMA İLİŞKİSİNE VE SALGADOLARIN AİLE YAŞANTISINA DA DEĞİNİYOR.



HANGİ FİLM NE KADAR İZLENDİ?

1 **ARİF V 216**
7 HAFTADA
4.918.409

2 **DELİHA 2**
6 HAFTADA
2.067.609

3 **ENES BATUR: HAYAL Mİ GERÇEK Mİ?**
5 HAFTADA
1.475.403

4 **COCO**
5 HAFTADA
968.043

5 **LABİRENT: SON İSYAN**
4 HAFTADA
867.889

MERCEDES-BENZ
S-SERİSİ COUPE



LÜKS, ŞIKLIK VE TEKNOLOJİ BİR ARADA

Mercedes-Benz'in efsane S-Serisi ailesinin yeni coupe modeli, ileri teknolojiye sahip özelliklerinin yanı sıra iç ve dış tasarımındaki şıklıkla dikkat çekiyor. Yeni Mercedes-Benz S-Serisi Coupe, modern lüksün bir yansımasını sunuyor

ŞERİF ERCAN serif.ercan@sabah.com.tr

Mercedes-Benz'in amiral gemisi olarak nitelendirilen S-Serisi'nin yeni iki kapılı coupe versiyonu Türkiye'de satışa sunuldu. Yeni Mercedes-Benz S-Serisi Coupe, sunduğu yeni, şık iç mekanı, kendine özgü zarif tasarımı ve yapımında kullanılan lüks malzemeleri ile Mercedes-Benz'in modern lüks yorumunu ortaya koyuyor. Yeni Mercedes-Benz S-Serisi Coupe'nin ön tasarımı, iki kapılı modelin dinamizmini ve zarafetini etkileyici bir şekilde gözler önüne seriyor. Üç boyutlu elmas görünümlü ızgarası otomobilin ön tasarımında en göze çarpıcı detaylardan biri. LED Akıllı Işık Sistemi ise isteğe bağlı olarak Swarovski kristallerle süslenebiliyor. Yenilikçi OLED arka stop lambaları hoş bir görüntü oluşturuyor.

Aracın iç mekanı 12.3 inç büyüklüğünde iki adet yüksek çözünürlüklü parlak ekran tarafından domine ediliyor. Söz konusu iki ekran görsel olarak tek bir cam altında bir araya gelerek geniş ekranlı kokpite hayat veriyor. Direksiyonda dokunmatik kumanda panelleri yer alıyor. Tıpkı akıllı telefonların ekranı gibi bu paneller de sürükleme ve dokunma prensibi ile çalışıyor. Ayrıca bilgi ve eğlence sistemi orta konsola entegre dokunmatik kumanda paneli üzerinden de kumanda edilebiliyor. Yeni Mercedes S-Serisi Coupe'deki sesli komut sistemi Linguatronic, 450'ye kadar sözlü komutu algılayarak artık sadece bilgi ve eğlence sistemlerinin değil, iklimlendirmeden koltukların masaj fonksiyonuna kadar çok geniş fonksiyonların yönetilebilmesini sağlıyor. Yeni veya geliştirilen sürüş destek sistemleriyle S-Serisi Coupe, otonom sürüşe bir adım daha yaklaşıyor. Aktif takip yardımcısı Distronic ve aktif direksiyon yardımcısı ile aracın hızı, viraj, kavşak veya yol bağlantılarında otomatik olarak ayarlanıyor.



YENİ S-SERİSİ COUPE, V8 VE V6 MOTOR SEÇENEKLERİYLE SATIŞA SUNULUYOR. S 560 COUPE MODELİNDE SUNULAN YENİ ÇİFT TURBO BESLEMELİ 469 BG GÜCÜNDEKİ V8 MOTOR, ÖNCÜSÜNE ORANLA YÜZDE 8'E KADAR DAHA AZ YAKIT TÜKETİYOR. V6 BENZİNLİ MOTOR İSE 367 BG GÜCÜNDE VE YAKIT TÜKETİMİ 8.9 LT. CİVARINDA...







KENDİ EMOJİNİZİ YARATABİLİRSİNİZ

Akıllı telefonlar GIF ya da emojiler olmadan kullanılamaz hale geldi. Henüz kendi emojiniz yoksa yakında piyasaya çıkacak Samsung'un yeni amiral gemisi Galaxy S9 ve Galaxy S9 + size bu imkanı sunacak

Instagram hesabınızda, hikayelerde, twitter'da kendi emojinizi veya ağır çekim videolarınızı paylaşmak için daha çok sebebiniz var.

Samsung Galaxy S9 ve S9+, ultra ağır çekim özelliği, ortam ışığına göre otomatik ayarlanabilen diyafram, iyi kamerası ve duygularınızı kişiselleştirilmiş bir şekilde ifade etme olanağı sağlayan AR Emojiler telefon deneyimini değiştiriyor.

Yüzünüze selfie çeker gibi telefonun ön kamerasını tuttuğunuzda hemen size uygun önerilere başlıyor. Artırılmış Gerçeklik Emojileri (AR Emoji), saniyede 960 kare çekebilen ultra ağır çekim özelliği ve düşük ışıklarda daha iyi sonuç veren fotoğrafların elde edilmesini sağlan kamera dikkat çekiyor.

Sıçrayan su tanelerini görmek, temizlenen bir kedi veya ıslanan bir köpeğin sallanma görüntüleri oldukça eğlenceli videolar elde etmenizi sağlıyor.

Telefonların sadece özelliklerine ve tasarımına bakarak karar vermek artık olanaksız. Örneğin ultra ağır çekim yeteneği, 35 farklı seçenek arasından fon müziği ayarlayıp istediğiniz an sosyal medyada paylaşabilme özelliğini kullandıkça fark etmek mümkün oluyor.

Yine aynı şekilde düşük ışık performansını sağlayan dinamik diyafram açıklığı gibi özellikler ancak deneyimledikçe ortaya çıkıyor.

Ben artırılmış gerçeklikli emojimi hazırladım. Benimki genel olarak benziyor ancak her zaman bu kadar başarılı olmayabilir.

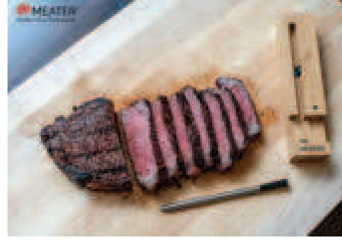
AR Emoji, veri-tabanlı bir makine öğrenimi algoritması kullanıyor. Bu algoritma, kullanıcının 2 boyutlu görüntüsünü analiz ederek ve 100'den fazla yüz ifadesi ile karşılaştırarak göz kırpması, kafa sallama gibi ifadeleri taklit eden 3 boyutlu bir model oluşturuyor.

AR emoji gerçek hayattaki duyguları istenilen uygulamada paylaşılacak formatta emojilere dönüştürüyor.

Samsung'un yeni SmartThings uygulamasını destekleyen ilk cihazlar olan Galaxy S9 ve S9+ modelleri, internete bağlanan akıllı cihazları yöneten komuta merkezi görevini üstleniyor.

KISA... KISA...

ETİNİZİ KEYFİNİZE GÖRE PİŞİRİN



BARSELONA'DA DÜZENLENEN 4YFN ETKİNLİĞİ DERDİNİZE ÇARE OLACAK HER GİRİŞİMCİYİ BARINDIRIYOR. MEATER, AKILLI BİR TERMOMETRE VE ETE, TAVUĞA AKILLI TERMOMETREYİ İLİŞTİRDİĞİNİZDE AKILLI TERMOMETRE UYARILAR GEÇMEYE BAŞLIYOR. SİZE TELEFON EKRANINDA NE KADAR SÜRE SONRA KAÇ DAKİKA BEKLEMENİZ GEREKTİĞİ YAZIYOR. ÜRÜN İNTERNET ÜZERİNDEN 69 DOLARA SATIŞTA. KALABALIK AİLEYSENİZ FİYATI 120 DOLARIN ÜSTÜNE ÇIKAN 4'LÜ BİR AKILLI TERMOMETREYE SAHİP OLUYORSUNUZ.

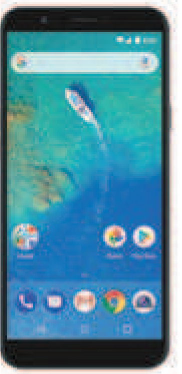
OTOMOBİLLERİ BİLE TELEFON KONTROL EDİYOR

ÇİNLİ HUAWEI, TÜRÜNÜN İLK ÖRNEĞİ OLAN AKILLI TELEFON TARAFINDAN KONTROL EDİLEN BİR ARAÇ TANITTI. 'YOL OKUYUCU (ROAD READER)' PROJESİ KAPSAMINDA, ENGELLERİ TESPİT EDEBİLEN VE DIŞARIDAKİ UYARANLARA TEPKİ VEREBİLEN DÖNÜŞTÜRÜLMÜŞ BİR PORSCHE PANAMERA'NIN KONTROLÜNE YARDIMCI OLMAK İÇİN BİR 'HUAWEİ MATE 10' TELEFONU KULLANILIYOR. ARAÇ, AKILLI TELEFONUN BELLEĞİ SAYESİNDE BİN FARKLI NESNEYİ AYIRT EDEBİLİYOR.



GOOGLE YETENEKLERİ BU TELEFONDA

GENERAL MOBILE 'GM 8', GOOGLE'IN EN YENİ YAZILIM İNOVASYONLARINDAN BİRİ 'GBOARD' KLAVYEYE SAHİP. ANLIK ÇEVİRİ ÖZELLİĞİNE SAHİP 'GBOARD' KLAVYE, YAZIŞMALARDA 42 DİLDE ANINDA ÇEVİRİ YAPARAK KOLAYLIK SAĞLIYOR. 18:9 ORANINDA YENİ NESİL GENİŞ EKRAN TASARIMIYLA DA DİKKAT ÇEKEN ÜRÜN, 4GB RAM, 64 GB DAHİLİ HAFIZA VE 3GB RAM, 32 GB DAHİLİ HAFIZA OLARAK SATIŞTA.





KÜLLERİNDEN DOĞAN METAL KANATLI TELEFON

NOKIA, ESKİ TELEFONLARIN YARATTIĞI TANIDIK MARKA ALGISINI İYİ KULLANIYOR. 20 YIL ÖNCE KULLANDIĞIN BİR TELEFONUN GÜNCEL VERSİYONUNU VİTRİNDE GÖRÜNCE MAĞAZAYA GİREN BİRİ, SONRA GÜNCEL DOKUNMATİK EKRANLI BİR NOKIA İLE DIŞARI ÇIKABİLİR. İŞTE O TELEFONLARDAN BİRİ DE NOKIA 8 SIROCCO. ÜRÜNÜN METAL GÖVDESİ, ESKİ BİR TASARIMI HATIRLATIYOR. DAHA ÖNCE OLDUĞU GİBİ ÇİFT-GÖRÜŞ, ZEISS MERCEKLERLE ÇALIŞAN NOKIA 8 SIROCCO İYİ BİR SES GÜCÜNE SAHİP. KAVİSLİ CAMINI SARAN ÖZENLE TASARLANMIŞ PASLANMAZ ÇELİK ÇERÇEVE, DAYANIKLILIK VE GÜZELLİĞİ BİR ARADA SUNUYOR. YALNIZCA 2 MİLİMETRE KALINLIĞINDAKİ KENARIYLA NOKIA 8 SIROCCO, BAŞTAN UCA 2K 5.5 İNÇ POLED EKRANINI SARAN DAHA KÜÇÜK ÇERÇEVE VE KAVİSLİ GÖVDEYE GÖMÜLMESİYLE ULTRA KOMPAKT BİR HİS VERİYOR. PASLANMAZ ÇELİK ÇERÇEVESİ, 6000 SERİSİ ALÜMİNYUMDAN 2.5 KAT DAHA GÜÇLÜ OLAN TELEFONDA, GÜNLÜK DARBELERDEN ZARAR GÖRMEMESİ İÇİN 3D CORNING GORILLA GLASS 5 YER ALIYOR. MÜCEVHERLE PARLATILMIŞ PASLANMAZ ÇELİK ÇERÇEVESİNİN DE ETKİSİYLE HAFİFLİĞİ VE TAMAMEN DENGELİ YAPISIYLA KULLANICILARIN ELİNDE ÇOK DAHA GÜVENLİ BİR HİS YARATIYOR.

BURCU BİRİCİK

MUSA UZUNLAR

BUĞRA GÜLSOY

8. GÜN

YAKINDA

NAZAN ORTAÇ nazan.ortac@sabah.com.tr

1 Kampanya fırsatı

Forever New, Dünya Kadınlar Günü'nü tüm ürünlerde geçerli olan özel bir kampanyayla kutluyor. 1 - 8 Mart tarihleri arasında www.forevernew.com.tr'den yapılan her 200 TL ve üzeri alışverişte anında 30 TL indirim uygulanırken, mağazalardan yapılan aynı miktarda alışverişte ise 30 TL değerinde Paropuan hediye ediliyor.



2 Yeni filmi yayında

Adidas Originals'ın 'Original is Never Finished' temalı 2018 marka filmi yayınlandı. "Yaratıcılık devam eden bir süreçtir" sözünü özü olarak alan film, 'Tekrardan yaratıcılık doğar' felsefesine dayanıyor. Yeni bir jenerasyondan ilham alan Adidas Originals'ın kampanya filminde, aralarında müzik, moda ve spor dünyasından yaratıcı ve vizyon sahibi isimler yer alıyor.





3 Yeşim taşının gücü

Mutluluk taşı olarak da bilinen yeşim taşı ile vücuttaki stres seviyesini azaltmasıyla ünlü hematit, eski Türk inanışlarında kutsal, göksel ve iyi bir varlık olan ejderha figürüyle Bubu Design'nın tasarımda buluştu. Gece ya da gündüz kombinleriyle kolaylıkla tamamlanabilen bu tasarım; hayatı bir yolculuk olarak gören, daha önce keşfetmediği yönlerini öğrenmeye hazır olan, değişimden korkmayan, cesur, güçlü ve stil sahibi kişilerin markası olmaya aday.



4 Brokar şıklığı

Divarese, İtalyan mirasını tasarımlarına yansıtmaya devam ediyor. Venedik Karnavalı'ndan esinlenerek hazırlanan Brokar koleksiyonu renkleri ve tarzıyla dikkat çekiyor. Geçmişi 13. yüzyıla dayanan Venedik Karnavalı'nın renkli ruhunun ve ışıltısının yansıtıldığı koleksiyonda, çanta, bot, terlik ve sneaker gibi farklı alternatifler var.













5 Yalın estetik

Lacoste Moon, ultra slim kasasıyla günün her anı konforlu ve elegan bir deneyim yaşatıyor. Zamansız tasarımının yanı sıra; kadınlar için 35 mm kasa boyutu, sarı altın rengi kadran ile kemik rengi deri kayış ve pembe altın rengi kadran ile açık kahverengi deri kayış seçeneklerini birleştiriyor. Erkekler için 40 mm kasa boyutu, siyah kadran rengiyle kahverengi deri kayış ve mavi ve gri kadran rengiyle gri paslanmaz çelik bilezik alternatifleri sunuluyor.

6 Yepyeni ürünler

Oriflame mart ayı kataloğunda farklı, etkili ve yine vazgeçilmeziniz olmaya aday ürünler var. O ürünlerden The One Eyes Wide Open&Awake maskara özellikleriyle öne çıkıyor. Formülündeki E vitamini ve aloe vera ile kirpiklerinizi besleyen ve canlandıran maskara, gözlerinizi yüzde 30 daha fazla açan özel tasarımlı fırçasıyla dikkati çeken bir ürün.

7 Daha ışıltılı bir cilt

Cildi anında nemlendirme ve tüm gün boyunca korumayı sağlayan Sothys Hydra3Ha Cream; cilt tarafından hızla emilerek, cildi anında ve

kalıcı bir şekilde nemlendirir. İçeriğinde bulunan hyaluronik asit onarıcı form, suya doyurucu aktifler ile cilt yüzeyinde koruyucu bir tabaka oluşturarak cildin nem kaynaklarının korunmasını ve 8 saat sürekli nemlendirme etkisi oluşturur.

8 Festival tadında

Festival sezonunun başladığı bugünlerde, Flormar'ın yeni koleksiyonu 'Free Spirit', bahar ruhu ile dikkat çekiyor. Cilt tonunu düzenleyen kremden makyaj bazına, far paletinden dudak kalemine, rujdan maskaraya, dolgunlaştırıcı parlatıcıdan rengarenk ojelere kadar uzanan ürünleri, genç ve enerjik ambalajlar ile bu sezon da sizi baştan yaratmaya hazır!

9 Bir dakikalık bakım

Cildine önem veren, yoğun şehirli kadının gün içinde yalnızca 1 dakika ayırarak uygulayabileceği Yeni Nivea 1 Dakika Urban Detox Maske Serisi, şehrin olumsuz etkileriyle mücadele ediyor ve cilde detoks yapıyor. Yeni Nivea 1 Dakika Urban Detox Maskeler, farklı ihtiyaçlara cevap vermekle birlikte art arda da kullanılabiliyor.

10 Yeni marka elçisi

110 yılı aşkın dermatoloji uzmanlığına sahip, güvenilir cilt bakım markası Diadermine, şimdi yeni serisi Hydralist ile ciltleri hava kirliliğine karşı koruyor. Güçlü marka, şehir hayatının olumsuz etkilerine ve nem kaybına karşı cildi koruyan nem mucizesini sizlerle buluşturuyor. Diadermine, marka elçisi olarak ise beğenilen oyuncu Hande Soral ile anlaştı.

11 Konforlu adımlar

Flo kış koleksiyonunda yer alan kar botları, karlı kış günlerinde ayaklarınızı sıcacık tutarken, rahat ve korkusuz adımlar atmanızı kolaylaştırıyor. Koleksiyonunda yer alan kahverengi, farklı renklerdeki kar botları; yumuşak yapısı, kaymaz tabanı ve kolay adım atmayı sağlayan konforlu dizaynıyla karlı havalarda yürüyüş yapmayı sevenlerin vazgeçilmezi olacak.


11



12

12 Türkiye'de üretiliyor

Dünyaca ünlü beslenme uzmanı Fransız Dr. Pierre Dukan'ın sağlıklı yaşam alanında dünya markası olan 'Dukan Sağlıklı Atıştırmalık Ürünleri', Türkiye'de üretilmeye başlandı. Özel yulaf kepeğinden üretilen üç tatlı, iki tuzlu bisküviden oluşan ürünler, atıştırmalık kategorisine yeni bir pencere açıyor.

13 Özel hissedin

Penti, kadınları Dünya Kadınlar Günü'nde ve daima "Ben özelim" demeye davet ediyor. Marka, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne özel olarak hazırladığı "Ben özelim" cep aynalarını müşterilerine hediye ediyor ve tüm ürünlerde geçerli yüzde 20 indirim kampanyasını da bugüne özel tüm kadınlara sunuyor.

14 Yeni yüzü Gupse Özay

Özelleştirilebilir akıllı çözüm seçenekleriyle mobilya sektörüne farklı bir soluk getiren Buka, yatırımlarına global bir Türk markası olma yolunda devam ediyor. Gupse Özay'ın rol aldığı reklam filmiyle sezona merhaba diyen Buka, Türkiye'nin farklı illerinde bayi ağıyla büyümeye devam ediyor. Bir yılda mağaza sayısını 11'e çıkaran ve yıllık 50 bin parça koltuk üretim kapasitesine sahip olan Buka'nın hedefi, 2018 yılında 25 mağazaya ulaşmak.


13


14

15 Dönemin trend renkleri

Mutlu ve şık eve sahip olanların vazgeçemediği marka English Home; dönemin trend desenlerini, kendine özgü tasarım diliyle birleştirerek hazırladığı yeni teması; 'Ofiste Kadın' müşterilerinin beğenisine sundu. Son dönemin trendi olan altın ve bronz rengi; ofiste ve çalışma alanlarınızda da kendini 'Ofiste Kadın' temasıyla gösteriyor. Kulaklıklardan bantlara, sloganları defterlere; dönemin trend desenleri yaşam alanlarınızın her yerinde sizlerle...

16 Yenilikler bitmiyor

Bodrum Milas yöresinde kendine has ürettiği organik ve doğal ürünlerle dikkatleri üzerine çeken Hatice Teyze, kadınlar için özel olarak hazırladığı natürel güzellik bakım ürün yelpazesini genişletti. Yaşlanmayı geciktirici goji berry krem, antioksidan etkisi olan nar çekirdeği kremi, cildin yağ dengesini düzenlemeyi sağlayan arı sütü kil maskesi, cilt yüzeyindeki zararlı toksinleri yok ederek detoks etkisi sağlayan karbon maskesi, eklenen güzellik ürünlerinden sadece birkaçı.


15


16

BALIK



GÜVEN ARAYIŞI ARTIYOR

Yıldızlar bu hafta bizi karamsar ve güvensiz sulara doğru sürüklüyor. Güven arayışlarında da, geçmişe özlemde de artış var

FİLİZ ÖZKOL filizozkol@hotmail.com

HAFTANIN YORUMU: Duygularımızda karamsarlık söz konusu. Fikirlerimizi değiştirebilir ve ruhsal yapımızı ortaya koyacak çalışmaları tercih edebiliriz. İkili ilişkilerimizde güven arıyoruz. Çevreye gösterdiğimiz yüzümüzle, içsel duygularımızda farklılıklar oluşacak. Dostlarımızla ve akrabalarımızla bir araya gelerek, geçmişle ilgili sohbetlerimiz olacak. Yasaklara karşı tepki oluşturabileceğimiz bu dönemde, öfkeli davranışlardan uzak kalmalıyız. Aşka dayanan duygularımızın atağa kalkmasıyla kendimizi enerjik ve güçlü hissedeceğiz. Yaşantımızdaki kişilerle ortak aktivitelere katılacağız. Sosyal statümüzle ilgili yapılanmalar söz konusu.
BU HAFTA DOĞANLAR: Sanatkar ruhlu oldukları için, iş hayatında profesyonel bir başarı sergilerler. İyi bir eğitim ile edebiyat kabiliyetini birleştirerek, kariyer sahibi olurlar. Yakın dostluklarında duygusal davranır. Güven duygusu onlar için çok önemlidir. Gizliliğe eğilimidirler. Genelde pek çok işini, perde arkasından yönetirler. İkna kabiliyetleri çok güçlüdür. Çok yönlü kişilerle bir arada olmaktan hoşlanırlar. Mesleklerini çok severler ve bu uğurda özel hayatlarını askıya alabilirler. İlişkilerinde önce mantık ve akıl derken, her konuda kendilerine güvenirler. Zihinsel başarıları çok yüksektir.
KADINLAR: Madde, akıl ve kariyer onlar için çok önemlidir. Kibar, ince ve sevimli yapıları sayesine, girdikleri çevrelerde kendilerini sevdirirler Rafine ve kaliteli bir kişilikleri vardır. Sosyal çevrelerde popüler olurlar. Çekici ve büyüleyici mizaçlarına mükemmel bir konuşma becerisi eklenmiştir.
ERKEKLER: Hırslı ve tatmin olmaya ihtiyaçları vardır. Zevkleri oldukça kalitelidir. Özgürlüklerine çok düşkün oldukları için, kolay evlenmezler. Zaman kavramı onlar için değersiz bir olgudur ve yaşamla hep yarış halindedir. Hayata olumsuz şartlarda başlayabilirler. Fakat er geç, çevresindeki kişilerden üstün konuma geleceklerdir. Israrcı değil, davetkardır.
ÇOCUKLAR: Yeteneklerini daha küçük yaşta etraflarını sergilemekte başarılıdırlar. Açık havada oynanan, hareketli oyunlardan hoşlanırlar. Hikaye dinlemekten hoşlanan bu çocukların dramatize kabiliyetleri de vardır. Gözlemci bir yapıya sahiptirler. Yüksek sesli konuşanlardan ve kendilerine zorla bir şey yaptıranlardan nefret ederler.

KOÇ
21 MART-20 NİSAN

Duygusal sorunlardan kaynaklanan takıntılarınızdan kurtulmanın zamanı geldi. Düşüncelerinizi yeniden formatlamalısınız. Çevrenizdeki kişilere iyi örnek olmak zorunda olduğunuzu siz de biliyorsunuz. Özellikle bu dönem karşılaştığınız kişilerin değişik fikirleri kafanızın karışmasına neden olacaktır. İnatçı yönlerinizi ortaya çıkarmanın zamanı geldi. Çok gezerek bir konuyu araştırarak öğrenmeyi tercih ediyorsunuz.

BOĞA
21 NİSAN-20 MAYIS

Değerli zamanınızı boş yere harcamak istemediğiniz için, çevrenize duyarsız davranacaksınız. Egoistlikle suçlanabilirsiniz. Bildiğiniz yolda ilerlemeye devam etmelisiniz. Çevrenizin hakkınızda söylemlerine aldırmamalısınız. Günlük temponuzu arttırıcı çalışmalar içinde olmanız, bazılarının kıskançlık duygularını atağa kaldıracaktır. Sonuç, başarı getirecektir. Tempolu çalışmaya devam etmeli ve disiplinli yapınızı bozmamalısınız.

İKİZLER
21 MAYIS-21 HAZİRAN

Enerjinizin yüksek olduğu bugün, her konuda dikkatli olmak zorundasınız. Atılımlarınızı arka arkaya gerçekleştireceğiniz özel günlerden birindesiniz. Evinizle ilgili harcamaların gündem kazanmasıyla, bütçenizi yeniden dengelemelisiniz. Sosyal yaşantınızda oldukça ilgi çekeceğiniz bu dönemde başarılı olmayı amaç haline getirdiğiniz için zor hedefler peşindesiniz. Yalnız kalmak, bu dönemde size oldukça iyi gelecek.

YENGEÇ
22 HAZİRAN-22 TEMMUZ

Nedensiz sorularınızla kendinizi yorgun düşürüyor ve yaşamı kendinize zehir ediyorsunuz. Özellikle bağışıklık sisteminizi zayıf düşürmek için, gereğinden fazla yaşamı sorguladığınız için, zamanınızın bir bölümünü dinlenmeye ayırmalısınız. Bol uymalısınız. Partnerinizle aranızdaki olayların çoğu parasal nedenlere dayanıyor. Onun istekleri karşısında bocalamanız mümkün. Duygusal olayların tekrarlarından hoşlanmıyorsunuz.

ASLAN
23 TEMMUZ-23 AĞUSTOS

Bu hafta felsefi yönünüzü ortaya çıkarıyor. İçine kapanık bir tablo çizerek, sevdikleriniz için merak konusu olacaksınız. Sürekli yoğun bir tempo içindesiniz ve birçok işi, zincirleme başarmak gibi bir zorunluluğunuz yok. İçsel temponuzu dengelemeli ve olayları derinlemesine düşünmemelisiniz. Alınganlık yapmamanız gereken bir dönem olmasına rağmen, hayata bakış açınızdaki detaycılık, sizi istemediğiniz bir takım olayların içine sürükleyebilir.

BAŞAK
24 AĞUSTOS-23 EYLÜL

Sevdiğiniz kişi bazı konularda sizi üzebilir. Kendince de haklı sayılabilir. Durumunuzu gözden geçirmelisiniz. Sadece beklemeniz gereken konularda acele etmemelisiniz. Çevreniz yine çok kalabalık ve siz bu yoğunluğu seviyorsunuz. Üretmeyi sevdiğiniz için, sürekli koşturma halindesiniz. Durum böyle olunca her şeyi unutuyorsunuz. Aşk ve sosyal yaşamınızı iç içe kurguladığınız zaman, bazı hatalar da kendiliğinden gelişecektir.

TERAZİ
24 EYLÜL-23 EKİM

Çevrenizde gelişen olumsuz olaylara tepki gösteriyorsunuz. Toplumsal egonuzun yüksek olduğu bir hafta olmasına rağmen, duygusal değişime açık olmanızdan dolayı, kişiselliğinizi yeterince ortaya çıkaramayabilirsiniz. Yaratıcılığınızı daha belirgin bir şekilde sergileme fırsatı önünüze çıkacak, bunu değerlendirmelisiniz. Birlikte çalıştığınız kişilerle daha uyumlu çalışmak istediğiniz de bir gerçek.

AKREP
24 EKİM-22 KASIM

Proje geliştirmek için, yeni bir araştırma içine gireceksiniz. Ketum ve kararlı davrandığınız zaman, şartlar sizden yana olacak. Araştırma içgüdünüzün yüksek olmasından kaynaklanan, hedeflerinize yönelik çalışmalar içindesiniz. Rakip tanımıyor fakat bu özelliğinizi gizlemeyi başarıyorsunuz. Yeni fikirler ve yeni çalışmalar için uygun bir dönem. Enerjinizi büyük hedeflere odaklarken, bazılarınız büyük karmaşalar yaşayacak.

YAY
23 KASIM-21 ARALIK

Çevrenizi yargılamaktan çekiniyor ve hoşgörülü davranmanız gerektiğine inanıyor fakat zorlanıyorsunuz. Çevresel ilişkileriniz ve birlikte çalıştığınız kişiler arasında kurduğunuz müthiş bir denge var. Her konuya farklı bir yorum getiriyor, onları sıkı bir şekilde, birbirine bağlayabiliyorsunuz. Çevresel ilişkilerinizde geleneksel olayların karşınıza çıkması, yapacağınız birçok konunun gelişmesini önleyebilir.

OĞLAK
22 ARALIK-20 OCAK

Zihinsel faaliyetlerinin dağınık seyretmemesi için, güvendiğiniz dostlarınızla çalışmanızda yarar var. Onlarla aranızda olabilecek pürüzle gününüzün motivasyonsuz geçmesine neden oluyor. Bilinçaltınız oldukça karışık ve sizden bekledikleri performansı sunmakta zorlanabilirsiniz. Ertelediğiniz konuları yeniden ele alabilir ve düzenleyebilirsiniz. Siz emir almaktan hoşlanmadığınız için, size aktarılan düşüncelere hemen tepki gösterebilirsiniz.

KOVA
21 OCAK-19 ŞUBAT

Olumsuz olaylardan sıkıldığınız için, bazen duygularını kendinize saklamayı yeğliyorsunuz ve güven duygunuzun gelişmesini bekliyorsunuz. İniş ve çıkışlarınızı dengeleyeceğiniz bir hafta içindesiniz. Organizasyonlar yapmak yapınıza oldukça uygun ve güçlü kişilerle yapacağınız işbirlikleri önem kazanıyor. Güven duygunuzun gelişmesini sağlamalısınız. Her zamankinden çok daha fazla çalışmak zorunda kalabilirsiniz.

BALIK
20 ŞUBAT-20 MART

Geçmişinizle iç içe yaşamak isteyebilir ve eski özlemleriniz değer kazanabilir. Duygularınız karışık olduğu için, hata yapmaktan korkuyorsunuz. Eski olayların üstüne bir sünger çekmeli ve yeni yaşantınızdaki farklı olaylara yelken açmalısınız. Esnek düşünceler içinde olmanıza rağmen çevrenizi şaşırtan bir tutum içindesiniz. Disiplinli davranmakla bir fırsatı kendinize çekeceksiniz. Güvenli bir yaşam isteği içindesiniz.